

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Kesimpulan Umum

- Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan:
Secara mikroskopis, ekstrak Sambiloto dosis lazim (19,5 mg/kg mencit) mengurangi jumlah hepatosit yang mengalami nekrosis pada mencit yang diinduksi CCl₄.

5.1.2 Kesimpulan Khusus

- Perlindungan ekstrak Sambiloto dosis lazim terhadap kerusakan hepatosit akibat CCl₄ lebih baik dibandingkan dengan ekstrak Sambiloto dosis 2 (39 mg/kg mencit) dan dosis 3 (78 mg/kg mencit).
- Pemberian ekstrak Sambiloto dosis 2 dan dosis 3 dapat memperburuk kerusakan hati.

5.2 Saran

Setelah didapatkan bahwa ekstrak Sambiloto dosis lazim memiliki efek hepatoprotektor, maka perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode lain yang lebih teliti dan indikator lain seperti penilaian terhadap aktivitas enzim hati yaitu enzim ALT dan penilaian terhadap kadar malondialdehid (MDA).

Diharapkan dilakukan penelitian lebih lanjut yaitu uji toksisitas penggunaan ekstrak Sambiloto untuk mengetahui batas keamanan penggunaannya.

Hasil penelitian pendahuluan ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk penelitian-penelitian lebih lanjut sehingga dapat menjadi fitofarmaka dan dipatenkan, sehingga dapat digunakan secara klinis.