

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan hasil yang diperoleh maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu yang memiliki anak autis di SLB “X” Bandung memiliki resiliensi yang tinggi.
2. Resiliensi yang tinggi pada ibu ditunjukkan pada keempat aspek resiliensi yang tinggi pada *social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future.*
3. Ibu menghayati mendapatkan faktor yang mendukung resiliensi (*protective factors*) yang terdiri dari *caring relationship, high expectation, dan opportunities for participation and contribution.*

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan, peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

### 5.2.1 Saran Teoretis

1. Dapat mengkaji derajat resiliensi pada ibu yang memiliki anak autis di SLB Autis “X” Bandung, sehingga dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi khususnya dalam bidang Psikologi Keluarga dan Psikologi Klinis.
2. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan melakukan penelitian kontribusi antara *protective factors* terhadap resiliensi. Dalam penelitian ini hanya menggunakan perhitungan dengan tabulasi silang, oleh karena itu disarankan dengan penelitian kontribusi untuk memperoleh hasil mana yang lebih besar memberikan kontribusi *protective factors* terhadap resiliensi.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pihak keluarga dan teman-teman diharapkan selalu memberikan dukungan dalam bentuk perhatian dengan cara selalu membantu ibu ketika ibu mengalami masa sulit dalam mengasuh anak autis sehingga resiliensi ibu akan terus berkembang dalam membesarkan anak autis.
2. Bagi pihak keluarga dan teman-teman pada ibu yang memiliki resiliensi masih rendah, untuk memberikan dukungan kepada ibu agar resiliensi ibu dapat berkembang dalam membesarkan anak autis.
3. Bagi pihak SLB Autis “X” Bandung, hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai pentingnya memberikan dukungan dan perhatian dengan mengadakan *sharing* khususnya kepada ibu yang masih memiliki resiliensi

rendah agar resiliensinya berkembang. *Sharing* dilakukan agar ibu yang memiliki resiliensi tinggi dapat berbagi pengalamannya dalam mengasuh anak autis kepada ibu yang masih memiliki resiliensi rendah.

4. Bagi peneliti, hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada SLB yang lain dengan tujuan untuk memberikan gambaran dan penjelasan mengenai pentingnya memberikan dukungan dan perhatian kepada ibu yang memiliki anak autis sehingga resiliensi ibu berkembang.