

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Riung Bandung, dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan dan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Riung Bandung sudah berjalan dengan baik. Hal ini dapat dilihat dari tingkat pengetahuan BUTEKI yang baik, tingkat sikap yang baik dan tingkat perilaku yang baik.

5.2 Saran

Walaupun tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku BUTEKI sudah baik namun di lapangan penulis masih menemui BUTEKI yang tidak mengetahui dan tidak mengerti tentang ASI eksklusif, hal ini memperlihatkan bahwa informasi yang disampaikan baik oleh dokter, tenaga kesehatan lain atau media massa masih kurang. Maka dari itu penulis menyarankan :

1. Penyuluhan di Posyandu oleh dokter atau tenaga kesehatan lain nya mengenai ASI eksklusif, bagaimana cara menyusui yang benar dan manfaat ASI eksklusif lebih ditingkatkan lagi.
2. Meningkatkan peran serta kader Posyandu.
3. Memberikan informasi mengenai ASI eksklusif dengan bentuk yang lebih menarik.
4. Pembentukan Konsultan Laktasi, karena masa ibu di rumah sakit sangat sedikit sehingga kurang mendapatkan informasi mengenai laktasi.
5. *Private room* untuk para ibu menyusui.