

**ABSTRAK**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU BUTEKI**  
**TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS RIUNG BANDUNG KECAMATAN GEDEBAGE KOTA**  
**BANDUNG TAHUN 2007**

Tine Agustine, 2008, Pembimbing I : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes  
Pembimbing II : H. Tisna Sukarna, dr., SpA

Pemberian ASI eksklusif merupakan modal utama dalam pertumbuhan dan perkembangan anak serta pembentukan sumber daya manusia yang berkualitas. Namun, seringkali para ibu kurang mendapatkan informasi bahkan sering kali mendapat informasi yang salah tentang manfaat ASI eksklusif, tentang bagaimana cara menyusui yang benar dan apa yang harus dilakukan bila timbul kesukaran dalam menyusui bayinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi mengenai pola ibu menyusui dan faktor-faktor terkait yaitu tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu-ibu menyusui mengenai pemberian ASI eksklusif.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan sampel sebanyak 8 posyandu yang diambil secara cluster sampel dan kuesioner sebagai instrumen.

Dari penelitian yang telah dilakukan, diperoleh tingkat pengetahuan baik, sikap baik dan perilaku baik.

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Riung Bandung, dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan dan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Riung Bandung sudah berjalan dengan baik. Hal ini dapat dilihat dari tingkat pengetahuan BUTEKI yang baik, tingkat sikap yang baik dan tingkat perilaku yang baik.

Kata kunci: BUTEKI, ASI eksklusif

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOUR BUTEKI TOWARDS GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORK TERRITORY OF THE COMMUNITY HEALTH CENTRE OF RIUNG BANDUNG THE SUBDISTRICT GEDEBAGE BANDUNG CITY IN 2007**

Tine Augustine, 2008, Tutor I : Dr. Felix kasim, dr., M.kes  
Tutor II : H. Tisna Sukarna, dr., SpA

*Giving exclusive breastfeeding was main capital in the growth and the development of the child as well as the formation of quality human resources. However, often the mothers not all that got information in fact often received information that was wrong about the benefit exclusive breastfeeding, about how suckled that was true and what must be carried out when emerging the difficulty in suckling his baby.*

*This research aimed at getting information about the pattern of the mother suckled and related factors that is the level of knowledge, attitude and behaviour concerning giving exclusive breastfeeding.*

*The research method that was used was descriptive method with the sample totalling 8 Posyandu that was taken in a cluster sample an the questionnaire as the instrument.*

*From the research that was carried out, was received by the level of good knowledge, the good attitude and the exemplary behaviour.*

*Based on the research that was carried out in the work territory of the community health centre of Riung Bandung, could be taken the conclusion that the implementation and giving exclusive breastfeeding in the work territory of the community health centre of Riung Bandung has gone well. This could be seen from the level of BUTEKI knowledge that was good, the level of the good attitude and the level of the exemplary behaviour*







# DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan .....	2
1.3.1 Maksud Penelitian .....	2
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Kerangka Pemikiran .....	3
1.5 Manfaat penelitian .....	3
1.6 Metodologi .....	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	4

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Laktasi.....	5
2.1.1 Anatomi payudara.....	5
2.1.2 Fisiologi Laktasi.....	6
2.2 Definisi ASI eksklusif.....	7
2.2.1 Manfaat ASI Eksklusif.....	8
2.3. ASI Dan susu formula.....	9
2.3.1. ASI Menurut Stadium Laktasi.....	9

2.3.2. Komposisi ASI.....	10
2.3.2.1 Protein.....	10
2.3.2.2 Karbohidrat.....	11
2.3.2.3 Lemak.....	11
2.3.2.4 Mineral.....	12
2.3.2.5 Air.....	12
2.3.2.6 Vitamin.....	12
2.3.2.7 Unsur-unsur lain dari ASI.....	12
2.3.3. ASI dan Infeksi.....	12
2.3.4 Persiapan dan Teknik Menyusui.....	13
2.3.4.1 Persiapan Psikologis.....	14
2.3.4.2 Pemeriksaan Payudara.....	14
2.3.4.3 Teknik Menyusui.....	16
2.3.4.4 Langkah-langkah Menyusui Yang Benar.....	17
2.3.4.5 Lama dan Frekuensi Menyusui.....	18
2.3.4.6 Cara Pengamatan Teknik Menyusui Yang Benar.....	19
2.3.5 Penyimpanan ASI.....	20
2.3.6 Susu formula.....	20
2.3.6.1 Bahaya pemberian susu botol.....	21
2.3.7 Nutrisi Ibu Menyusui.....	22
2.3.8 Kontraindikasi pemberian susu sapi.....	23
2.3.9 Penyapihan.....	23
2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif.....	24
2.4.1 Pengetahuan.....	24
2.4.1.1 Proses adopsi Perilaku.....	24
2.4.1.2 Tingkatan pengetahuan di dalam Domain Kognitif.....	25
2.4.2 Faktor Sikap.....	26
2.4.2.1 Komponen Pokok Sikap.....	27
2.4.2.2 Berbagai Tingkatan Sikap.....	27
2.4.3 Faktor Perilaku.....	28
2.5 Gerakan Sayang Ibu (GSI).....	28
2.5.1 Tujuan GSI.....	28

2.5.2 Program pendukung GSI.....	29
2.5.2.1 Suami Siaga.....	29
2.5.2.2 Tabulin dan Dasolin.....	29
2.5.2.3 Ambulans Desa.....	30
2.5.2.4 kemitraan.....	30
2.5.2.5 Donor darah .....	30
2.5.2.6 Pendataan.....	30

### BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian .....	32
3.2 Rancangan Penelitian .....	32
3.3 Instrumen Penelitian .....	32
3.4 Pengumpulan Data .....	32
3.4.1. Sumber Data.....	32
3.4.2. Populasi.....	33
3.4.3. Sampel.....	33
3.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
3.5.1 Analisis data analitik univariat.....	33
3.5.1.1 Identitas Responden.....	34
3.5.1.2 Pengetahuan.....	34
3.5.1.3 Sikap.....	35
3.5.1.4 Perilaku.....	35
3.6. Definisi Operasional.....	36

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil dan Pembahasan Penelitian .....	37
4.1.1 Identitas Responden.....	37
4.1.2 Pengetahuan.....	40
4.1.3 Sikap.....	49
4.1.4 Perilaku.....	50

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	56
----------------------	----



5.2 Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	59
RIWAYAT HIDUP.....	66

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Distribusi Responden menurut umur.....37
Tabel 4.2	Distribusi Responden menurut tingkat pendidikan.....37
Tabel 4.3	Distribusi Responden menurut pekerjaan.....38
Tabel 4.4	Distribusi Responden menurut jumlah (orang) anak.....38
Tabel 4.5	Distribusi Responden menurut jumlah anak yang tergolong bayi (0-12 bulan).....39
Tabel 4.6	Distribusi Responden menurut usia anak terakhir.....39
Tabel 4.7	Distribusi Responden menurut penghasilan per bulan.....39
Tabel 4.8	Distribusi Responden tentang “apakah ibu tahu apa yang dimaksud dengan ASI eksklusif?” .....40
Tabel 4.9	Distribusi Responden tentang pengertian ASI eksklusif.....40
Tabel 4.10	Distribusi responden tentang kapan seorang bayi diberikan ASI pertamanya.....41
Tabel 4.11	Distribusi Responden tentang “apakah pemberian ASI penting bagi bayi.....42
Tabel 4.12	Distribusi tentang manfaat pemberian ASI.....42
Tabel 4.13	Distribusi Responden tentang kandungan yang terdapat di dalam ASI.....43
Tabel 4.14	Distribusi Responden tentang keunggulan bayi yang diberi ASI eksklusif dengan bayi yang tidak mendapat ASI eksklusif.....43
Tabel 4.15	Distribusi responden tentang “apakah memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan memberikan manfaat bagi ibu.....44
Tabel 4.16	Distribusi tentang manfaat memberikan ASI eksklusif yang didapatkan oleh ibu.....45
Tabel 4.17	Distribusi responden tentang “apakah ASI dapat diganti dengan makanan lain pengganti ASI” .....45
Tabel 4.18	Distribusi responden tentang “menurut ibu mana yang lebih baik ASI atau PASI” .....46
Tabel 4.19	Distribusi responden tentang kelebihan ASI daripada PASI.....47

Tabel 4.20	Distribusi responden tentang berapa usia yang tepat untuk bayi diberikan makanan pengganti ASI (PASI).....	47
Tabel 4.21	Distribusi responden tentang frekuensi yang tepat dalam menyusui.....	48
Tabel 4.22	Distribusi responden tentang sampai usia berapa bayi diberikan ASI.....	48
Tabel 4.23	Distribusi Responden tentang “apakah ibu setuju bila bayi diberikan ASI eksklusif”.....	49
Tabel 4.24	Distribusi Responden tentang “apakah ibu setuju bahwa susu formula sekarang sudah cukup baik untuk menggantikan ASI”.....	49
Tabel 4.25	Distribusi Responden tentang “apakah ibu setuju bahwa pemberian ASI diperlukan keahlian atau perlakuan khusus dan benar”.....	49
Tabel 4.26	Distribusi Responden tentang “apakah ibu setuju dengan anjuran pemerintah untuk menyusui bayi sampai usia 2 tahun”.....	50
Tabel 4.27	Distribusi Responden tentang alasan menjawab setuju untuk menyusui bayi samapai usia 2 tahun.....	50
Tabel 4.28	Distribusi jawaban Responden tentang “apakah memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan”.....	50
Tabel 4.29	Distribusi jawaban Responden tentang alasan tidak meberikan ASI eksklusif selama 6 bulan.....	51
Tabel 4.30	Distribusi jawaban Responden tentang apakah semua anak diberi ASI eksklusif.....	51
Tabel 4.31	Distribusi jawaban Responden tentan bagaimana cara memberikan ASI bila ibu bekerja.....	52
Tabel 4.32	Distribusi jawaban Responden tentang “apakah bayi dilanjutkan diberikan ASI sampai usia 2 tahun”.....	52
Tabel 4.33	Distribusi jawaban Responden tentang alasan tidak meberikan ASI sampai usia bayi 2 tahun.....	53
Tabel 4.34	Distribusi jawaban Responden tentang”apakah produksi ASI ibu banyak”.....	53
Tabel 4.35	Distribusi jawaban Responden tentang “apakah ibu melakukan perawatan khusus pada payudara untuk memperlancar ASI”.....	54

Tabel 4.36	Distribusi jawaban Responden tentang perawatan yang dilakukan untuk memperlancar ASI.....	54
Tabel 4.37	Distribusi jawaban Responden tentang darimana mendapatkan informasi mengenai ASI eksklusif.....	55

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Payudara.....	5
Gambar 2.2 Fisiologi Laktasi.....	7

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner.....	59
----------------------------	----