

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui gambaran derajat self-compassion pada istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga di Yayasan JaRI Kota Bandung. Penelitian ini dilakukan pada 31 istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga di Yayasan JaRI.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner self-compassion yang berjumlah 26 item yang dikonstruksi oleh Neff (2003) dan diadaptasi ke Bahasa Indonesia oleh Missiliana R, M.Si. Psik. (2012). Validitas alat ukur berkisar dari 0,365 – 0,606 sedangkan reliabilitasnya sebesar 0,8182 yang termasuk kategori reliabilitas tinggi

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh bahwa sebagian besar istri yaitu 21 istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga (67,7%) memiliki derajat self-compassion yang rendah. Sedangkan 10 orang lainnya (32,3%) memiliki derajat self-compassion yang tinggi.

Pihak Yayasan JaRI dapat memberikan seminar pada para istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga tentang tindakan yang harus dilakukan ketika mengalami kekerasan dalam rumah tangga. Yayasan JaRI juga dapat melakukan home visit ataupun konseling untuk mengembangkan self-compassion istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga.

ABSTRACT

This study was conducted to describe the degree of self-compassion of wife victims of domestic violence at JaRI Foundation in Bandung. This study was conducted on 31 wife victims of domestic violence at JaRI Foundation in Bandung.

The instruments that used in this study was self-compassion questionnaire which has 26 items. This questionnaire were constructed by Neff (2003) and has been translated into Indonesian by Missiliana R, M.Si Psik. (2012). The validity ranged from 0,365-0,606 while the reliability is 0,8182 which include high reliability category.

Based on the result of the study, there were 21 wife victims of domestic violence (67,7%) have a low degree of self-compassion. While the other 10 (32,3%) have a high degree of self-compassion. Self-compassion tend to related to wife's perspective of their parent's role and personality.

Based on result, JaRI Foundation can provide a seminar for wife victims of domestic violence about what to do when the act of violence is in the house. The foundation will also take home visit and counseling self-compassion wife is to develop domestic violence.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Maksud dan Tujuan.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12

1.3.2 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Kegunaan Penelitian.....	13
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	13
1.5 Kerangka Pemikiran.....	14
1.6 Asumsi.....	27

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori <i>Self-Compassion</i>	28
2.1.1 Pengertian <i>Self-Compassion</i>	28
2.1.2 Komponen-komponen <i>Self-Compassion</i>	31
2.1.2.1 <i>Self-Kindness</i>	31
2.1.2.2 <i>Common Humanity</i>	32
2.1.2.3 <i>Mindfulness</i>	33
2.1.3 Interkorelasi Komponen <i>Self-Compassion</i>	34
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	36

2.1.4.1 Faktor Internal.....	36
2.1.4.1.1 Jenis Kelamin.....	36
2.1.4.1.2 <i>Personality</i>	37
2.1.4.2 Faktor Eksternal.....	42
2.1.4.2.1 Budaya.....	42
2.1.4.2.2 <i>The Role of Parent</i>	43
2.1.5 Manfaat <i>Self-Compassion</i>	47
2.1.5.1 <i>Emotional and Psychological Well-Being</i>	47
2.1.5.2 Motivasi.....	48
2.1.5.3 Kesehatan.....	49
2.1.5.4 Hubungan Interpersonal.....	49
2.1.5.5 Empati.....	50
2.2 Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	51
2.2.1 Gambaran Umum Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	51
2.2.2 Bentuk-bentuk Kekerasan Terhadap Istri.....	51
2.2.3 Dimensi-dimensi Kekerasan.....	52

2.2.4 Siklus Kekerasan Terhadap Istri.....	54
2.2.5 Penyebab Terjadinya Kekerasan.....	56
2.2.6 Dampak Kekerasan.....	57
2.3 Tahap Perkembangan Dewasa.....	58
2.3.1 Dewasa Awal.....	58
2.3.2 Dewasa Madya.....	59
2.3.3 Dewasa Akhir.....	59

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	61
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	61
3.3 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	62
3.3.1 Variabel Penelitian.....	62
3.3.2 Definisi Konseptual.....	62
3.3.3 Definisi Operasional.....	62
3.4 Alat Ukur.....	63

3.4.1 Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	63
3.4.2 Sistem Penilaian.....	65
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	66
3.5 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	66
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	66
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	67
3.6 Populasi.....	68
3.7 Teknik Analisis Data.....	68

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	69
4.2 Hasil Penelitian.....	73
4.3 Pembahasan.....	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	85
-------------------	----

5.2 Saran.....	86
5.2.1 Saran Teoritis.....	86
5.2.2 Saran Praktis.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
DAFTAR RUJUKAN.....	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5	Skema Kerangka Pemikiran	26
Bagan 3.2	Rancangan Penelitian.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	64
Tabel 3.4.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i>	65
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	69
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa.....	70
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	71
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kekerasan yang dialami dalam Rumah Tangga.....	72
Tabel 4.5 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Derajat <i>Self-Compassion</i>	73
Tabel 4.6 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> dengan <i>Self-Kindness</i>	74
Tabel 4.7 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> dengan <i>Common Humanity</i>	75
Tabel 4.8 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> dengan <i>Mindfulness</i>	76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Self-Compassion*
- Lampiran II : Alat Ukur *Self-Compassion* dan Faktor-faktor Yang Memengaruhi *Self-Compassion*
- Lampiran III : Tabulasi Silang Antara Derajat *Self-Compassion* dan Komponen
- Lampiran IV : Tabulasi Silang Antara Derajat *Self-Compassion* dan Faktor-faktor yang memengaruhi
- Lampiran V : Tabulasi Silang Derajat *Self-Compassion* Dengan Data Penunjang
- Lampiran VI : Kuesioner
- Lampiran VII : Profil Yayasan JaRI Kota Bandung
- Lampiran VIII : Tabel Hasil Pengumpulan Data
- Lampiran IX : Biodata Peneliti