

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **Kesimpulan**

Kafein memperpendek waktu reaksi .

#### **Saran**

Mengingat kontra indikasi dari kafein, penggunaan kafein dapat membantu pekerja yang membutuhkan kewaspadaan yang baik, dalam melaksanakan tugasnya pada saat-saat tertentu.