

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Mengkudu menurunkan tekanan darah pada 12 orang mahasiswi FK UKM dari 109,0/91,7 mmHg menjadi 76,7/65,7 mmHg.

5.2 Saran

Mengkudu dapat digunakan sebagai obat alternatif penurun tekanan darah dan perlu diadakan penelitian lebih lanjut tentang kandungan kimiawi dalam mengkudu terutama terhadap hipertensi.