

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1. 1 Latar Belakang**

Penggunaan obat tradisional khususnya tumbuhan berkhasiat obat telah dikenal sejak jaman dahulu dan hal ini berlangsung sampai sekarang. Perkembangan obat tradisional bahkan sudah semakin maju dan keberadaannya sudah diakui oleh masyarakat luas sebagai salah satu pengobatan alternatif yang efisien, efektif, aman, dan ekonomis.

Negara Indonesia memiliki kekayaan alam yang berlimpah, salah satunya yaitu mengkudu yang didaerah Jawa disebut pace. Mengkudu sudah dikenal sejak dahulu , bahkan telah dikonsumsi oleh masyarakat. Mengkudu dipercaya masyarakat luas sebagai obat dewa karena dianggap dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit. Sari buah mengkudu dipercaya menurunkan tekanan darah. (Hembing, 2001)

#### **1. 2. Identifikasi Masalah**

Apakah mengkudu menurunkan tekanan darah.

#### **1. 3. Maksud dan tujuan**

Ingin mengetahui apakah mengkudu menurunkan tekanan darah.

#### **1. 4. Kegunaan Penelitian**

Untuk mendapatkan obat alternatif penurun tekanan darah .

#### **1. 5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis**

Sari buah mengkudu diketahui mengandung zat scopoletin yang mampu mengikat serotonin yang kemudian dapat menyebabkan vasodilatasi sehingga terjadi penurunan tekanan darah. Selain itu zat alkaloid yang dikandung dalam

mengkudu yaitu proxeronine merupakan zat dasar organik yang berguna untuk menghasilkan xeronine yang berperan dalam mengaktifkan enzim- enzim, mengatur pembentukan protein, mengatur fungsi sel, ( Hembing, 2001 ) dan regenerasi sel-sel tubuh termasuk endotel yang dapat menghasilkan vasodilator sehingga terjadi vasodilatasi pada pembuluh darah yang mengakibatkan penurunan tekanan darah.( Soeriatana, 1999 )

### **Hipotesis Penelitian**

Mengkudu menurunkan tekanan darah.

### **1. 6. Metode Penelitian**

Penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan memakai rancangan percobaan acak lengkap ( RAL ) , bersifat komparatif dengan rancangan pra tes dan pos tes.

Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol dalam mmHg.

Analisis data dengan cara uji “t” yang berpasangan dengan  $\alpha = 0,01$ .

### **1. 7. Lokasi dan Waktu**

Lokasi : - Perpustakaan Fakultas Kedokteran UKM  
- Lab Komputer Gedung GAP lantai 3 UKM  
- Kampus FK UKM

Waktu : Bulan Februari – Juni tahun 2002.