

ABSTRAK

PENGARUH MENGGKUDU (*Morinda citrifolia* Linn.) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Irna Kusuma Dewi, 2002. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs, AIF
Pembimbing II : DR. Iwan Budiman, dr., MS, AIF.

Latar Belakang : Pengobatan tradisional dengan menggunakan mengkudu telah ada sejak dahulu. Mengkudu dianggap obat dewa karena dipercaya menyembuhkan berbagai macam penyakit. Manfaat mengkudu salah satunya adalah menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Ingin mengetahui pengaruh buah mengkudu terhadap tekanan darah normal pada wanita dewasa

Metode : Kepada 12 orang mahasiswi FK UKM berumur antara 24 - 25 tahun dilakukan pengukuran tekanan darah pada posisi duduk dengan cara gabungan sebelum dan sesudah minum 200 gr daging mengkudu. Analisis data menggunakan uji "t" yang berpasangan dengan $\alpha = 0,01$.

Hasil : Tekanan darah setelah minum mengkudu sebesar 91,7/109,0 mmHg, lebih rendah dari pada tekanan darah sebelum minum mengkudu sebesar 65,7/76,7 mmHg ($p < 0,01$).

Kesimpulan : Mengkudu menurunkan tekanan darah normal pada 12 orang mahasiswi FK UKM.

Saran : Mengkudu dapat digunakan sebagai obat alternatif penurun tekanan darah dan diperlukan penelitian lebih lanjut pengaruh mengkudu terhadap hipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF NONI FRUIT (*Morinda citrifolia* Linn.) ON BLOOD PRESSURE IN ADULT FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Irna Kusuma Dewi, 2002. Tutor I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs, AIF.
Tutor II : DR. Iwan Budiman, dr., MS, AIF.

Background : *Noni fruit as traditional medicine has been used long time ago. Noni fruit is believed as Goddess Fruit because many people believe that noni fruit can heal all kind of diseases. One of the effects of noni fruit is lowering blood pressure.*

Objectives : *This study was to know the effect of noni fruit on female with normal blood pressure .*

Methods : *Twelve students of FK UKM with age 24 until 25 years old were measured their blood pressure in sitting position with palpation- auscultation methods before and after drank 200 grams flesh of noni fruit. Data analysis used paired "Student t" test with $\alpha = 0,01$.*

Results : *The blood pressure after drank noni fruit was 91,7/65,7 mmHg lower than the blood pressure before drank noni fruit was 109,0/76,7 mmHg. ($p < 0,01$)*

Conclusions : *Noni fruit lowered normal blood pressure on twelve students of FK UKM.*

Recommendations : *Noni fruit could be used as an alternative medicine for lowering blood pressure and it is needed further investigation for the effect of noni fruit on hypertension.*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	1
1.3. Maksud dan Tujuan	1
1.4. Kegunaan Penelitian	1
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	1
1.6. Metode Penelitian	2
1.7. Lokasi dan Waktu	2
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tekanan Darah.....	3
2.1.1. Definisi.....	3
2.1.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	3
2.1.3. Faktor Tambahan Yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	8
2.1.4. Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	9
2.1.5. Kelainan pada tekanan darah.....	10
2.2. Mengkudu.....	12
2.2.1. Mengenal Tanaman Mengkudu.....	12
2.2.3. Botani Tanaman Mengkudu.....	13
2.2.4. Mengkudu dan Pemanfaatannya.....	14
2.2.5. Kandungan Kimia Dalam Mengkudu.....	15
2.3. Pengaruh Mengkudu Terhadap Tekanan Darah.....	19
BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1. Subjek Penelitian.....	21
3.2. Alat dan bahan.....	21

3.3. Metode Penelitian.....	21
BAB IV. HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS PENELITIAN	
4.1. Hasil dan Pembahasan.....	24
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	26
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	27
5.2. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	29
RIWAYAT HIDUP.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Tekanan Sistol dan Diastol.....	11
Tabel 4.1. Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Minum Mengkudu.....	23
Tabel 4.2. Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Minum Mengkudu.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Buah Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i> Linn.).....	12
Gambar 2.2. Pembentukan Proxeronine-Xeronine.....	16
Gambar 2.3. Proses Pembentukan Proxeronine-Xeronine.....	17

DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.1. Pengaruh Mengkudu Terhadap Tekanan Darah.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Persetujuan.....	28
Data Subjek Penelitian.....	35