

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mengenai *psychological well-being* pada narapidana wanita di lembaga pemasyarakatan “X” Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Penarikan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 178 responden.

Alat ukur yang digunakan merupakan hasil adaptasi dari *The Ryff Scales of Psychological Well-being* yang telah diterjemahkan oleh Neysa Valeria, S.Psi. Alat ukur ini berisi 84 item. Setelah menggunakan pengolahan statistik spss 19.0, diperoleh 72 item valid. Validitas item-item tersebut berkisar antara 0,307-0,739. Realibilitas alat ukur yang diperoleh sebesar 0,915.

Pada 178 narapidana wanita di lembaga pemasyarakatan “X” Bandung diperoleh hasil bahwa 50,6% narapidana wanita menunjukkan *psychological well-being* yang tinggi dan 49,4% narapidana wanita menunjukkan *psychological well-being* yang rendah. Dari hasil penelitian ini mengartikan bahwa narapidana wanita di lembaga pemasyarakatan “X” Bandung menunjukkan *psychological well-being* yang tersebar hampir merata.

Peneliti mengajukan saran agar diadakan kegiatan *sharing* bersama mengenai pengalaman hidup narapidana wanita guna berbagi pengalaman dan menjadikannya sebagai dukungan bagi narapidana wanita dalam menghayati pengalaman hidupnya secara lebih positif. Selain itu, diadakan pula penyuluhan mengenai perencanaan kegiatan yang akan dilakukan narapidana wanita ketika berada di dalam maupun setelah keluar lembaga pemasyarakatan sehingga narapidana wanita dapat menentukan arah tujuan hidup ke depannya.

ABSTRACT

The present research is purposed to understand the related image of psychological well-being of women prisoners in “X” Bandung penitentiary. The method of present research is descriptive method. Sampling is conducted using purposive sampling method, with the amount of sample is 178 respondent.

Measuring tool for the present research is adapted result of The Ryff Scales of Psychological Well-Being which is translated by Neysa Valeria, S.Psi. The measuring tool contains 84 items. After using statistical process spss 19.0, 72 valid items are obtained. The validity items are ranging from 0.307-0.739. The reability of measuring tool is 0.915.

In 178 women prisoners of “X” Bandung penitentiary is attained a result of 50.6% prisoners show high psychological well-being and 49.4% prisoners show low psychological well-being. Based on the result of present research, it means that women prisoners in “X” Bandung penitentiary shows different psychological well-being and almost spread evenly.

The present researcher proposed to create sharing activity for the women prisoners to share each other about their life experiences. Hence, it become life support and motivation for them. It also can help the women prisoners to improve appreciation to their life experiences more positively. The activity of providing counseling is also proposed. The counseling relates to activity plans that are carried out by the prisoners whether when they are still in prison or after discharging from prison. As the result, the prisoners will be able to decide their steps of life in the future.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Lembar Orisinalitas Laporan Penelitian.....	ii
Pernyataan Publikasi Laporan Penelitian.....	iii
Kata pengantar.....	v
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pikir.....	10

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	19
1.6 Asumsi.....	20
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 <i>Psychological Well-being</i>	21
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-being</i>	21
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	21
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	25
2.2 Warga Binaan Pemasyarakatan.....	27
2.2.1 Narapidana.....	27
2.3 Lembaga Pemasyarakatan.....	31
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	33
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	33
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.3.1 Variabel Penelitian.....	34
3.3.2 Definisi Konseptual.....	34
3.3.3. Definisi Operasional.....	34
3.4 Alat Ukur <i>Psychological well-being</i>	36
3.4.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	36
3.4.2 Prosedur Pengisian.....	38

3.4.3 Sistem Penilaian.....	39
3.4.4 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	40
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	41
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	41
3.6 Populasi dan Teknik Sampling.....	43
3.6.1 Populasi.....	43
3.6.2 Teknik Sampling.....	43
3.7 Teknik Analisis.....	43
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 45
4.1 Gambaran Umum Narapidana Wanita.....	45
4.1.1 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Usia.....	45
4.1.2 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Agama.....	46
4.1.3 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Suku Bangsa.....	46
4.1.4 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	47
4.1.5 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Status Sosial.....	48
4.1.6 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Lamanya Vonis.....	48
4.1.7 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Kasus.....	49
4.2 Hasil Penelitian.....	50
4.2.1 Gambaran <i>Psychological Well-being</i> dan Dimensinya.....	50
4.2.2 Tabulasi Silang Dimensi <i>Self Acceptance</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	52

4.2.3 Tabulasi Silang Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	53
4.2.4 Tabulasi Silang Dimensi <i>Autonomy</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	54
4.2.5 Tabulasi Silang Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	55
4.2.6 Tabulasi Silang Dimensi <i>Purpose in Life</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	56
4.2.7 Tabulasi Silang Dimensi <i>Personal Growth</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	57
4.3 Pembahasan.....	58
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Simpulan.....	72
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Saran Teoritis.....	74
5.2.2 Saran Praktis.....	74
 DAFTAR PUSTAKA.....	76
DAFTAR RUJUKAN.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	22
3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Distribusi Indikator dan Item <i>Psychological Well-Being</i>	36
3.2 Tabel Penjelasan Pernyataan.....	38
3.3 Penilaian Kuesioner.....	39
3.5 Tabel Kriteria Reliabilitas.....	42
4.1 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Usia.....	45
4.2 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Agama.....	46
4.3 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Suku Bangsa.....	46
4.4 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	47
4.5 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Status Sosial.....	48
4.6 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Lamanya Vonis.....	48
4.7 Gambaran Narapidana Wanita berdasarkan Kasus.....	49
4.8 Gambaran Hasil Penelitian.....	50
4.9 Gambaran <i>Psychological Well-being</i> berdasarkan Dimensinya.....	51
4.10 Tabulasi Silang Dimensi <i>Self Acceptance</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	52
4.11 Tabulasi Silang Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	53
4.12 Tabulasi Silang Dimensi <i>Autonomy</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	54
4.13 Tabulasi Silang Dimensi <i>Environmental Mastery</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	55
4.14 Tabulasi Silang Dimensi <i>Purpose in Life</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	56
4.15 Tabulasi Silang Dimensi <i>Personal Growth</i> dan <i>Psychological Well-being</i> ...	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Data Penunjang dan Kuesioner *Psychological Well-being*

Lampiran B Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran C Data Primer

Lampiran D Tabulasi Silang Data Penunjang dengan *Psychological Well-being*
beserta dimensinya.

Lampiran E Biodata Peneliti