

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Daun cincau menurunkan tekanan darah pada 12 orang mahasiswi FK UKM dari 114,42/72,67 menjadi 102,92/69,5 mmHg.

5.2 Saran

Daun cincau dapat digunakan sebagai penurun tekanan darah.

Penelitian ini perlu diteliti lebih lanjut sebagai obat antihipertensi dengan dosis yang tepat.