

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dikalangan masyarakat luas, banyak tumbuh-tumbuhan yang mempunyai khasiat obat yang dikenal dengan obat tradisional atau obat alternatif. Pemakaian obat tradisional sudah banyak dimanfaatkan oleh masyarakat, selain efektif juga lebih aman dan relatif murah. Di negara-negara tropis termasuk Indonesia, mempunyai sumber daya alam yang melimpah termasuk tanaman obat yang salah satunya adalah daun cincau. Penggunaan daun cincau dalam bentuk minuman segar dipercaya oleh masyarakat menurunkan tekanan darah (Sardjito, Kompas 2003).

1.2 Identifikasi

Apakah daun cincau menurunkan tekanan darah?

1.3 Maksud dan tujuan

Ingin mengetahui apakah daun cincau menurunkan tekanan darah

1.4 Kegunaan

Untuk mendapatkan obat alternatif penurun tekanan darah

1.5 Kerangka pemikiran dan hipotesis

Tekanan darah adalah tekanan yang di akibatkan oleh darah terhadap satuan dinding pembuluh darah yang dinyatakan dengan mmHg. Tekanan darah merupakan hasil perkalian antara COP (*Cardiac out put*) dan TPR (*Total peripheral resistance*) (Ganong,1999). Salah satu obat yang digunakan untuk tekanan darah tinggi adalah golongan ACE Inhibitor (*Angiotensin Corverting Enzym Inhibitor*). Daun cincau diketahui mengandung zat bioaktif flavonoid, alkaloid (Sim Mills Kerry Bon,2000,Bertram G. Katzung,2001). Flavonoid yang

terkandung dalam berbagai tanaman diduga memiliki bermacam-macam efek farmakologis diantaranya menurunkan tekanan darah. Flavonoid diduga menghambat ACE (*Angiotensin Converting Enzym*) yang mengubah Angiotensin I menjadi Angiotensin II (Simon Mills Kerry Bon,2000, Bertram G. Katzung 2001) sehingga terjadi vasodilatasi pembuluh darah dan penurunan tekanan darah. Selain itu zat alkaloid yang dikandung daun cincau diduga berfungsi sebagai β bloker yaitu bila kepekaan jantung menurun, denyut jantung menurun, COP (*Cardiac out put*) menurun maka tekanan darah menurun. Sedangkan pada pembuluh darah akan terjadi penurunan ambang yang menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah, sehingga TPR (*Total Peripheral Resistance*) menurun dan tekanan darah turun (Simon Mills Kerry Bon,2000).

Hipotesis Penelitian:

Daun cincau menurunkan tekanan darah.

1.6 Metode Penelitian

Penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan memakai Rancangan Acak Lengkap (RAL) bersifat komparatif dengan rancangan pra- test dan pos- test.

Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol dalam mmHg.

Analisis data dengan uji "t" berpasangan dengan $\alpha = 0,01$

1.7 Lokasi dan waktu

Lokasi : - Lab Farmakologi FK UKM

Waktu : Bulan Maret-Juni tahun 2004