

ABSTRAK

PENGARUH DAUN CINCAU HIJAU (*Cyclea barbata* Miers) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Herawati, 2004. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs, AIF
Pembimbing II : Rosnaeni, Dra

Latar belakang : Pemakaian obat tradisional sudah banyak dimanfaatkan oleh masyarakat, selain efektif juga lebih aman dan relatif murah. Di negara-negara tropis termasuk Indonesia mempunyai sumber daya alam yang melimpah termasuk tanaman obat yang salah satunya daun cincau. Penggunaan daun cincau dalam bentuk minuman segar dipercaya oleh masyarakat menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Ingin mengetahui pengaruh daun cincau terhadap tekanan darah normal pada wanita dewasa.

Metode : Kepada 12 orang mahasiswi dilakukan pengukuran tekanan darah sistol dan diastol dengan cara gabungan pada posisi duduk sebelum dan setelah minum 200 gram gel daun cincau. Analisis data menggunakan uji "t" berpasangan dengan $\alpha = 0,01$

Hasil : Tekanan darah setelah minum daun cincau sebesar 114,42/72,67 mmHg, lebih rendah dari pada tekanan darah sebelum minum daun cincau sebesar 102,92/69,5 mmHg. ($p < 0,01$)

Kesimpulan : Daun cincau menurunkan tekanan darah normal pada 12 orang mahasiswi FK UKM.

Saran : Daun cincau dapat digunakan sebagai obat alternatif penurun tekanan darah. Penelitian ini perlu diteliti lagi sebagai obat antihipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF CINCAU LEAF GREEN (*Cyclea barbata* Miers) ON BLOOD PRESSURE IN FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Herawati, 2004. 1st Tutor : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs, AIF
2nd Tutor : Rosnaeni, Dra

Background : *Traditional medicine has been used by the people, because it's effective, more safe and relatively cheap. Tropic countries, including Indonesia, has source of nature that overwhelming, including plant that can be used as a medicine. One of that kind of plant is cincau leaf. People believe that the using of cincau leaf as a fresh beverage can lower the blood pressure.*

Objectives : *This study was to know the effect of cincau leaf on female with normal blood pressure.*

Methods : *To measure sistoloc and diastolic blood pressure in sitting position of twelve students with palpation-auscultation methods before and after drank 200 grams jelly of the cincau leaf. Data analysi used faired student "t" test with $\alpha = 0,01$*

Results : *The Blood pressure after drank cincau leaf was 114,42/72,67 mmHg lower than the blood pressure before drank cincau leaf was 102.92/69,5 mmHg. ($p < 0,01$)*

Conclusions: *Cincau leaf lowered blood pressure on twelve students of Medical School Maranatha Christian University.*

Recomendations : *Cincau leaf can be recommended as an alternative drug to lower the blood pressure. It is needed the further investigation for the used of cincau leaf on patient with hipertention.*

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi	1
1.3 Maksud dan Tujuan	1
1.4 Kegunaan	1
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	1
1.6 Metode Penelitian	2
1.7 Lokasi dan Waktu	2
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tekanan Darah	3
2.1.1 Definisi	3
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Tekanan Darah	3
2.1.3 Faktor-faktor tambahan yang mempengaruhi Tekanan Darah	5
2.1.4 Cara pengukuran Tekanan Darah	7
2.1.5 Kelainan pada Tekanan Darah	9
2.1.6 Endokrin Hipertensi – Renin Angitensin – Aldosteron	10

2.2 Daun Cincau	11
2.2.1 Mengenal Daun Cincau	11
2.2.2 Daun Cincau dan Pemanfaatannya	12
2.2.3 Kandungan Kimia Daun Cincau	13
 BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Subjek Penelitian	16
3.2 Alat dan Bahan	16
3.3 Metode Penelitian	16
3.3.1 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	16
3.3.2 Variabel Respon	16
3.3.3 Prosedur Penelitian	16
 BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	
4.1 Hasil dan Pembahasan	19
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	21
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	22
5.2 Saran	22
 DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	24
RIWAYAT HIDUP	44

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut <i>The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure</i> , Amerika Serikat	10
Tabel 4.1 Pengukuran Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Minum Gel Daun Cincau	19
Tabel 4.2 Pengukuran Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Minum Gel Daun Cingcau	20

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Daun Cincau Hijau (<i>Cyclea barbata</i> Miers)	11

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Endokrin Hipertensi – Renin Angiotensin – Aldosteron	10
Bagan 2.2 Skema Hubungan antara Flavonoid dengan Tekanan Darah	14

DAFTAR LAMPIRAN

	HAL
Lampiran 1. Surat Persetujuan	24
Lampiran 2. Statistik	42