

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 4.1 Kesimpulan

Terdapat banyak faktor-faktor yang dapat menyebabkan osteoporosis, baik osteoporosis primer (penuaan, pasca menopause, dan juga penyebab yang belum diketahui) maupun osteoporosis sekunder (kelainan endokrin, obat-obatan, mielogen/onkologis, parainfeksius, inaktivitas, herediter dan juga osteopati kompleks lainnya) dengan patofisiologinya, dan dari semua faktor penyebab yang ada ditemukan adanya penurunan densitas massa tulang yang nyata disertai dengan peningkatan risiko terjadinya fraktur pada tulang tersebut.

#### 4.2 Saran

Perlu diteliti lebih lanjut untuk menemukan hal-hal sebagai berikut:

1. Gen yang berperan dalam terjadinya osteoporosis, sehingga deteksi dini dapat dilakukan sebagai bagian dari pencegahan terjadinya komplikasi yang lebih lanjut.
2. Pengobatan penderita osteoporosis yang tidak memberikan efek samping pada pemakai obat-obatan tersebut.
3. Pengaruh faktor-faktor risiko seperti genetik, ras dan lingkungan terhadap terjadinya osteoporosis.
4. Tindakan-tindakan preventif yang dapat dilakukan pada usia dini maupun pada masa-masa krisis (wanita menopause) untuk mencegah osteoporosis.