

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka disimpulkan bahwa bawang putih sebanyak sembilan siung ( $\pm 75$ gr) menurunkan TD pada dua belas orang mahasiswi FK-UKM dengan TD dari 104,7/71,3 mmHg menjadi 94,2/65,8 mmHg.

#### **5.2. Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pengaruh bawang putih pada penderita hipertensi.