

ABSTRAK

PENGARUH BAWANG PUTIH (*Allium sativum* Linn.) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PADA WANITA DEWASA

Bayu Eka Rahman, 2002. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr.,Drs, AIF
Pembimbing II: DR.Iwan Budiman, dr.,MS,AIF

Latar Belakang : Bawang putih sudah sejak lama dikenal sebagai tanaman obat (fitofarmaka). Selain sebagai bumbu masak juga mempunyai khasiat sebagai obat untuk menurunkan tekanan darah (TD).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bawang putih terhadap TD normal sehingga diharapkan masyarakat dapat menggunakannya sebagai salah satu obat untuk menurunkan kolesterol dan TD yang lebih aman dan mudah didapat.

Metode : 12 orang mahasiswi FK-UKM berumur antara 21-26 thn. Dilakukan pengukuran TD pada posisi duduk dengan cara gabungan sebelum dan setelah makan 9 siung (± 75 gr) bawang putih. Analisis data memakai uji "t" yang berpasangan.

Hasil : TD setelah makan bawang putih sebesar 94,2/65,8 mmHg, lebih rendah daripada TD sebelum makan bawang putih sebesar 104,7/71,3 mmHg ($p < 0,01$).

Kesimpulan : Bawang putih menurunkan TD sistol dan diastol normal pada 12 orang mahasiswi FK-UKM.

Saran : Bawang putih dapat digunakan sebagai obat alternatif penurun TD dan diperlukan penelitian lebih lanjut pada penderita hipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF GARLIC (*Allium sativum* Linn.) ON FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Bayu Eka Rahman, 2002. Tutor I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs, AIF.
Tutor II : DR. Iwan Budiman ,dr.,MS, AIF.

Background : Garlic has been known as herbal drugs (fitofarmaka). Besides as an ingredient, it also a potential drugs to decrease cholesterol and blood pressure.

Objectives : This study was to know the effect of garlic on female with normal blood pressure, hopefully people could use garlic as a drug to decrease cholesterol and blood pressure with safer and easier to get.

Methods : Twelve students of FK-UKM with age range between 21-26 years old, are measured their blood pressure on sitting position with palpation-auscultation methods before and after consumed 75 gr garlic. Statistical analysis used paired "student t" test.

Results : Blood pressure after consumed garlic was 94,2/65,8 mmHg lower than before, consumed garlic 104,7/71,3 mmHg ($p < 0,01$).

Conclusions : Garlic decrease the normal blood pressure on twelve students of FK-UKM.

Recommendations : Garlic can be recommended as an alternative medicine to reduce blood pressure, how ever it is required further investigation for hypertension patient.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	1
1.3. Maksud dan Tujuan.....	1
1.4. Kegunaan Penelitian.....	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	2
1.6. Metodologi Penelitian.....	2
1.7. Lokasi dan Waktu.....	2
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tekanan Darah.....	3
2.1.1. Definisi dan Harga Normal.....	3
2.1.2. Metode Pengukuran Tekanan Darah.....	4
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6
2.1.4. Kelainan Tekanan Darah.....	11
2.2. Bawang Putih (<i>Allium sativum</i> Linn.).....	13
2.2.1. Sejarah Bawang Putih.....	13
2.2.2. Zat Aktif yang Terkandung Dalam Bawang Putih.....	14
2.2.3. Manfaat Bawang Putih.....	18
2.3. Pengaruh Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah.....	19
 BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1. Subjek Penelitian.....	21
3.2. Alat-alat yang Digunakan.....	21
3.3. Metode Penelitian	21
3.3.1. Variabel perlakuan dan variabel respons.....	21
3.3.2. Prosedur Penelitian	22

BAB IV. HASIL, PEMBAHASAN, DAN PENGUJIAN HIPOTESIS	
4.1. Hasil Penelitian dan Pembahasan	24
4.2. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	26
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	27
5.2. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	29
RIWAYAT HIDUP	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1.4. Kriteria Penyakit Hipertensi Menurut JNC-V.....	12
Tabel 4.1. TD Sistol Sebelum dan Setelah Makan Bawang Putih	24
Tabel 4.2. TD Diastol Sebelum dan Setelah Makan Bawang Putih	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Persetujuan Subjek Penelitian.....	29
Lembar Kerja.....	35