

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 24 perawat IGD di rumah sakit “X” kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat 16 perawat IGD (66,7%) di rumah sakit “X” kota Bandung yang memiliki *resilience at work* rendah, dan 8 perawat IGD (33,3%) lainnya memiliki *resilience at work* yang tinggi.
2. Aspek yang paling tinggi dari perawat IGD di rumah sakit “X” kota Bandung adalah aspek *social support*.
3. Aspek yang paling rendah dari perawat IGD di rumah sakit “X” kota Bandung adalah aspek *commitment*.
4. Faktor-faktor *feedback personal reflection*, *feedback other people* dan *feedback results* tidak mempengaruhi *resilience at work*.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

1. Bagi peneliti lain diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan uji korelasi antara faktor-faktor yang mempengaruhi dengan *resilience at work* agar terlihat jelas seberapa besar pengaruh faktor-faktor tersebut terhadap *resilience at work*.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Sehubungan dengan derajat yang paling rendah adalah *challenge*, maka bagi rumah sakit “X” kota Bandung perlu mengadakan pelatihan mengenai bagaimana caranya agar seseorang tidak mudah menyerah dalam menghadapi situasi sulit.
2. Kepada perawat IGD di rumah sakit “X” kota Bandung yang memiliki derajat *resilience at work* yang rendah diharapkan mampu meningkatkan *attitudes* dan *skill*.