

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Banyak profesi yang memerlukan ketelitian dan kesiagaan yang sangat baik, misalnya sopir kendaraan, pilot, operator mesin, pekerja laboratorium. Mereka dituntut untuk memiliki waktu reaksi yang sangat baik.

Banyak diantara mereka yang mempunyai anggapan bahwa meminum alkohol sebelum atau selama bekerja akan membuat mereka lebih segar, lebih semangat dan lebih bergairah dalam melakukan pekerjaannya. Hal ini terutama banyak terjadi di negara Eropa, dimana meminum minuman beralkohol merupakan suatu kebutuhan.

Dari hal-hal tersebut akan diteliti bagaimana pengaruh alkohol terhadap waktu reaksi.

1.2. Identifikasi masalah

Apakah alkohol memperpanjang waktu reaksi?

1.3. Maksud dan tujuan

Untuk mengetahui bagaimana pengaruh alkohol terhadap waktu reaksi

1.4. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi masyarakat, khususnya yang profesinya menuntut untuk memiliki waktu reaksi yang baik, agar mengetahui pengaruh alkohol terhadap waktu reaksi, sehingga hal-hal yang buruk akibat meminum alkohol sebelum atau selama bekerja dapat dihindarkan.

1.5. Kerangka Pemikiran

Faktor - faktor yang mempengaruhi waktu reaksi, adalah usia, jenis kelamin, konsentrasi, latihan, daya tangkap, lingkungan, kesegaran jasmani, temperatur dan obat- obatan. Alkohol sebagai suatu bahan yang mempunyai efek farmakologi mendepresi susunan saraf pusat, akan mempengaruhi susunan saraf pusat seseorang. Kita ketahui bahwa waktu reaksi sangat dipengaruhi oleh susunan saraf pusat. Efek alkohol adalah mendepresi susunan saraf pusat yang mengakibatkan penglihatan yang tidak serasi, hilang koordinasi otot, menurunnya daya konsentrasi. Hal - hal inilah yang menyebabkan perpanjangan waktu reaksi.

Hipotesis penelitian: alkohol memperpanjang waktu reaksi.

1.6. Metodologi

Penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan. bersifat konipai'atif, memakai Rancangan Percobaan Acak Lengkap (RAL) dengan desain pra tes dan pos tes

Data yang diukur adalah waktu reaksi sederhana sebelum dan sesudah minum alkoho ■

Analisis data memakai uji t yang berpasangan

1.7. Lokasi dan waktu

Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada bulan Mei 2001