

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa insidensi *carcinoma colorectal* di Rumah Sakit Immanuel Bandung cukup tinggi, yaitu :

1. Penderita *carcinoma colorectal* didapatkan terbanyak pada usia 60 - 69 tahun sebanyak 16 kasus (31,4%).
2. Insidensi *carcinoma colorectal* antara wanita dengan laki-laki adalah sebanding. Hal ini didapatkan pada laki – laki sebanyak 49,1% dan pada wanita sebanyak 50,9%.
3. Lokasi tumor dijumpai di daerah *rectum* sebanyak 23,5%.
4. Pada umumnya penderita *carcinoma colorectal* datang berobat dengan stadium lanjut, sebanyak 33,3% datang berobat dengan Duke C.
5. Secara keseluruhan tipe histopatologis terbanyak pada *carcinoma colorectal* adalah *adenocarcinoma* sebanyak 82,2%.

#### 5.2. Saran

Dengan mengetahui adanya prevalensi yang cukup tinggi pada *carcinoma colorectal*, diharapkan penulisan pada formulir permohonan atau hasil pemeriksaan patologi anatomi di Rumah Sakit Immanuel Bandung dibuat selengkap dan sejelas mungkin, mengingat Rumah Sakit Immanuel sebagai rumah sakit pendidikan, dimana data- data pasien di rekam medis sering digunakan untuk penelitian.

Pasien dengan keluhan *carcinoma colorectal* harus secepatnya melakukan pemeriksaan untuk menegakkan diagnosis dan memperbaiki prognosis.

Dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang tinggi serat untuk untuk mengurangi kemungkinan dan mencegah *carcinoma colorectal* di kemudian hari.