

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Merokok merupakan suatu kebiasaan yang tanpa tujuan positif bagi kesehatan. Dengan mengisap rokok, perokok selain merasakan kenikmatan juga telah mengisap beberapa komponen yang berbahaya bagi kesehatan seperti gas CO, nikotin dan tar. Komponen-komponen tersebut pada kondisi tertentu dapat mengganggu fungsi-fungsi organ dalam tubuh. ¹

Sebuah fenomena baru terjadi dimana jumlah perokok di negara maju telah banyak berkurang sedangkan perokok di negara berkembang justru semakin meningkat dengan kecenderungan meningkat 2,1 % pertahun. Di Indonesia sendiri, hasil survei kesehatan rumah tangga pada tahun 1980 menunjukkan kebiasaan merokok pada laki-laki berumur diatas 10 tahun sebesar **46,4 %** sedangkan tahun 1986, 52,9 %, sehingga terjadi peningkatan sebesar **6,5 %**. Survei yang sama pada perempuan menunjukkan peningkatan dari 2,4 % menjadi **3,6 %**.² Data yang dikumpulkan oleh WHO selama tahun 1970-1980 ini juga menyebutkan bahwa persentase kaum laki-laki yang merokok di Indonesia adalah 75 %, sedangkan pada perempuan sekitar 10%.³

Anwar Yusuf dan Eddy Suryanto dalam penelitiannya di **RS Persahabatan** Jakarta menemukan bahwa 92 % penderita kanker yang ditelitinya adalah perokok, sementara dari kelompok kontrol (tidak menderita kanker) ditemukan **60%** yang merokok. Hadiarto (1981) melaporkan bahwa 80,5% penderita bronkitis kronik yang ditelitinya adalah perokok, dimana 70% diantaranya adalah perokok sedang dan berat.³ Berita komnas HAM menyatakan dari data epidemologik yang ada, ternyata dari 100 penderita kanker paru, 85 orang diantaranya adalah perokok dan **3-5** orang sebenarnya bukan perokok, hanya korban dari orang yang merokok disekitarnya (perokok **pasif**).⁴ Data-data tersebut menunjukkan bahwa bukan suatu hal yang mustahil merokok akan menjadi faktor utama dari berbagai kematian serta sumber penyakit yang menyerang berbagai

utama dari berbagai kematian serta sumber penyakit yang menyerang berbagai organ tubuh. Hal ini karena disebabkan unsur-unsur kimia yang terkandung dalam rokok tersebut. Salah satu yang paling berbahaya ialah terganggunya fungsi paru, yang kemungkinan besar dapat menimbulkan kanker paru.

Diharapkan dengan pembuatan karya tulis ilmiah yang berjudul “STUDI **PUSTAKA** BAHAYA MEROKOK PADA PARU” ini dapat membuka pemikiran kalangan medis maupun masyarakat mengenai bahaya merokok bagi paru, sehingga dapat dilakukan upaya-upaya pencegahannya.

1.2. Identifikasi masalah

Pada penulisan karya ilmiah ini, penulis akan mengidentifikasi masalah yang tercantum pada point-point berikut ini:

1. Merokok sebagai pola kebiasaan yang beresiko tinggi terhadap kesehatan
2. Pengaruh rokok terhadap fungsi kerja paru dan berbagai penyakit terutama kanker paru
3. Upaya penanganan yang serius serta pencegahan dini sebelum menimbulkan efek negatif yang lebih berbahaya

1.3. Maksud dan tujuan

Maksud dan tujuan dari penulisan ini yaitu untuk melakukan studi pustaka mengenai bahaya merokok terhadap kesehatan paru. Penulis berharap melalui karya tulis ini dapat memberikan suatu pandangan serta kesadaran kepada masyarakat akan bahaya merokok bagi kesehatan khususnya paru.

1.4. Kegunaan penelitian

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat membuka wawasan serta pemikiran masyarakat yang kurang respon terhadap bahaya merokok terutama bagi kesehatan **paru**. Selain itu juga diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan sumber rujukan bagi kalangan medis, untuk digunakan dalam penelitian yang lebih mendalam mengenai topik tersebut.

1.5. Kerangka pemikiran

Kerangka pemikiran dalam karya tulis ilmiah ini, terurut dalam point-point berikut ini:

1. Merokok menjadi salah satu kebiasaan dalam masyarakat yang berdampak negatif
2. Merokok merupakan salah satu sumber penyebab kematian dan timbulnya penyakit-penyakit dikarenakan zat kimia yang dikandung didalamnya
3. Paru sebagai salah **satu** organ tubuh penting, yang paling mudah dan sering terkena dampak langsung dari bahaya merokok
4. Upaya pencegahan dini dan pengobatan yang dapat dilakukan

1.6. Metodologi

Penulisan karya tulis ini dilakukan sebagai suatu studi pustaka, dimana data yang didapat berasal dari berbagai sumber antara lain:

- Internet
- Jurnal-jurnal di Fakultas Kedokteran Universitas Indonesi, unit Paru Rumah Sakit Persahabatan Jakarta
- Jurnal Lab. Fisiologi FK UNUD Bali
- Berbagai buku, berisi pembahasan mengenai seputar masalah rokok

1.7. Lokasi dan waktu

Karya tulis ini diharapkan dapat diselesaikan dalam jangka waktu 2 (tiga) bulan, dari April 2001 – Mei 2001, di Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
