

ABSTRAK

Bahaya Merokok Yada Paru

Fiensiska Intania Permata, Juli 2001. Pembimbing: Jahja Tegub Widjaja, dr,SpP

Rokok yang mengandung aneka bahan kimia beracun dapat menyebabkan berbagai gangguan kesehatan. Yang terbanyak mengalami gangguan ialah paru dan jantung. Pola kebiasaan merokok di Indonesia telah banyak diteliti. Kebiasaan itu mengarah kepada semakin banyaknya remaja dan wanita yang merokok, Ini tentu saja sangat membahayakan kehidupan **bangsa** Indonesia.

Ada beberapa penyakit yang terkait dengan kebiasaan merokok, antara lain adalah: **kanker** paru, esofagus, bronkitis, emfisema, penyakit jantung iskhemik dan penyakit pembuluh otak.

Masalah rokok adalah masalah yang kompleks dan berdampak luas, baik dampak kesehatan maupun dampak sosial ekonomi. Penelitian jangka panjang memperkirakan, separuh perokok meninggal akibat kebiasaan tersebut. Sehingga diharapkan dengan karya tulis “Studi Pustaka Bahaya Merokok pada Paru” ini dapat membuka pemikiran kalangan medis maupun masyarakat mengenai bahaya merokok bagi paru, serta dapat dilakukan upaya-upaya pencegahannya. Semua pihak harus bahu membahu mengatasi persoalan ini, melihat permasalahannya secara jelas dan gamblang, menilai untung ruginya dengan cermat dan mengambil keputusan yang tepat.

ABSTRACT

The Danger of Smoking for lung

Fiensiska Intania Pemata, July 2001. Tutor: Jahja Teguh Widjaja, dr, SpP

Tobacco consists of various kinds of hazardous chemical substances that could result in many health disturbances. The most vulnerable organs are lung and heart. Smoking pattern in Indonesia has been studied by many researchers. The trend of habit has been changed into the youth and women. This trend will endanger the lives of Indonesian people.

There are some diseases that related to the smoking habits, such as: lung cancer, cancer of esophagus, bronchitis, emphysema, ischaemic heart disease and brain vascular diseases.

Smoking problem is very complex and it has broader impact, both to health and social economy. The long researches found that smokers died because of their habits. We hope this paper “The danger of smoking for lung” could open medical people and all humanity about the danger of smoking for their lung, and how we can prevent the danger. All parties should work together to overcome this problem, mastering the matter obviously, balancing the risk and benefit thoroughly and make a decision at the right time.

DAFTAR ISI

JUDUL BAGIAN DALAM	1
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	..iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	..viii
DAFTAR GAMBAR	..ix
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	..1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Metodologi	..3
1.7 Lokasi dan Waktu	..3
BAB II : ROKOK DAN KOMPONENNYA	..4
2.1 Pengertian Merokok	..4
2.2 Bahan Kimia Berbahaya dalam rokok	..4
2.3 Paparan Asap Rokok	..6
2.4 Kuantitas Rokok	..6
2.5 Merokok Pasif	..7

BAB III : PENGARUH ROKOK TERHADAP PARU	8
3.1 Paru sebagai alat tubuh yang penting	8
3.1.1 Fisiologi Paru	8
3.1.2 Mekanisme kerja organ paru	8
3.2 Mekanisme kerusakan paru akibat merokok	9
3.2.1 Cedera akibat oksidasi	9
3.3 Pengaruh rokok terhadap faal paru	10
3.3.1 Mukosa saluran napas	10
3.3.2 Diameter saluran napas	11
3.3.3 Kapasiti ventilasi	11
3.3.4 Fungsi sawat alveolar/kapiler	12
3.4 Karsinogenesis	13
3.5 Aktivasi imunologik	13
3.6 Penyakit paru akibat merokok	15
 BAB IV : MASALAH ROKOK DI INDONESIA DAN UPAYA	
PENCEGAHANNYA	17
4.1 Rokok sebagai pola kebiasaan masyarakat	17
4.2 Upaya pencegahan dini	17
 BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	19
5.1 Kesimpulan	19
5.2 Saran	19

DAFTAR PUSTAKA

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 1.

Bahan dalam asap rokok yang mungkin berkaitan dengan penyakit14

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bahan kimia dalam rokok	5
Gambar 3.1 Perburukan nilai VEPI pada perokok dewasa muda	12