

ABSTRAK

Penyakit rematik dan peradangan sendi merupakan penyakit yang cukup sering dijumpai di masyarakat, hal ini dibuktikan dengan hasil survey yang telah dilakukan di beberapa kota besar di Indonesia. Dalam hal **ini** penyakit rematik dipandang sebagai masalah kesehatan utama ditahun-tahun terakhir **ini**, dimana penyakit rematik dan peradangan sendi dapat menyebabkan penderita menjadi tidak produktif, bahkan cacat yang menetap jika tidak ditanggulangi segera.

Hingga **kini** dikenal lebih dari seratus macam penyakit rematik, salah satunya yang akan dibahas disini adalah penyakit Rheumatoid arthritis.

Dalam karya tulis ilmiah ini, disusun suatu studi pustaka mengenai rheumatoid arthritis dalam **usaha** untuk memperkenalkan mengenai penyakit rheumatoid arthritis, dimana dalam penulisan karya tulis ilmiah ini akan dibahas definisi, penyebab dan perjalanan penyakit, insidensi, tanda dan gejala klinis serta penatalaksanaan dan pengobatan penyakit tersebut.

Rheumatoid arthritis merupakan suatu penyakit inflamasi dengan manifestasi utamanya polyarthritis progresif dan kelainan primer pada synovial dengan karakteristik yang **khas** dimana sendi yang terkena simetris bilateral. Manifestasi klinik **dari** rheumatoid arthritis khas dimana tidak hanya menyerang sendi saja tapi juga organ-organ di luar sendi.

Etiologi yang berperan dari penyakit RA diduga adalah faktor genetik; Berhubungan dengan adanya faktor HLA-DR4, hormon sex; sering menyerang wanita dibandingkan dengan pria, faktor infeksi; diduga adanya agen infeksius **dari** bakteri mikoplasma atau virus, dan umur.

Adapun penatalaksanaan dan pengobatan penyakit ini terdiri dari terapi non farmakologi dan terapi farmakologi. Terapi non farmakologi meliputi edukasi, latihan, dan dietetik . Terapi farmakologi menggunakan obat-obatan dari golongan **OAINS**, **DMARDs**, Glukokortikoid, dan imunosupresan.

ABSTRACT

Rheumatic disease are commonly found among people. Some surveys at several cities in Indonesia showed that joint inflammation **may** cause the patients to become unproductive and even debilitated **if** untreated. There are more than 100 types of rheumatic disease.

This literature **study is** consisted **of** several literatures about rheumatoid arthritis. Several aspects **of** RA will be discussed such **as** definition, etiology, clinical signs and symptoms and management.

RA may cause **progressive polyarthritis**, which begin with synovitis. A part **of** arthritis, name extra articular manifestation are also found. The etiology **of** **RA** is still under investigation possibly combination **of** genetic factor and infection by virus.

Management **of** **RA** consist of **non** pharmacological such **as** education, exercise and dietetic. Pharmacological like non steroid anti inflammation drugs (NSAIDs), disease modifying anti rheumatic drugs (DMARDs), glucocorticoid and immunosupresan.

DAP^TAR ISI

JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 IDENTIFIKASI MASALAH	2
1.3 MAKSUD DAN TUJUAN	3
1.4 METODOLOGI	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 DEFINISI	4
2.2 EPIDEMIOLOGI	5
2.3 ETIOLOGI	6
2.4 PATOGENESIS	7
2.5 PEMERIKSAAN KLINIS	9
2.6 PEMERIKSAAN RADIOLOGIK DAN LABORATORIUM	17
2.7 PENATALAKSANAAN DAN PENGOBATAN RA	18
BAB 3 RINGKAS	29
BAB 4 KESIMPULAN	33
DAFTAR PUSTAKA	30