

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada penelitian yang dilakukan, bahwa dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Terdapat hubungan positif moderat ($r_s = 0,603$) dan signifikan antara *psychological capital* dan *work engagement* pada dosen pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas 'X' di Kota Bandung.
- 2) Responden yang memiliki derajat *psychological capital* yang tinggi sebanyak 67,75% dan responden yang memiliki derajat *work engagement* yang tinggi sebanyak 54,83%.
- 3) *Job demands* terberat yang dihadapi oleh responden (65%) adalah *mental demand* ketika responden mengarahkan mahasiswa saat proses bimbingan secara menyeluruh.
- 4) *Job resources* terbesar yang dimiliki responden (61%) adalah *social support*. Dukungan tersebut didapatkan dari pelbagai rekan sesama dosen pembimbing untuk berdiskusi mengenai teori, metodologi penelitian, ataupun referensi mengenai topik penelitian mahasiswa bimbingannya.
- 5) Sebanyak 33,3% responden memiliki derajat *psychological capital* yang tinggi namun *work engagement* yang rendah.

- 6) Sebanyak 30% responden memiliki derajat *psychological capital* yang rendah namun memiliki *work engagement* yang tinggi.
- 7) Ditemukan bahwa terdapat faktor lain yang dapat memengaruhi responden sehingga responden memiliki *work engagement* yang tinggi, yaitu keadaan dari diri mahasiswa yang antusias, bersemangat, dan juga jika responden membimbing skripsi dengan teori baru. Dengan demikian responden akan senang dalam mengerahkan energinya untuk membimbing mahasiswa.

5.2 Saran

5.2.1 Saran teoritis

Pada penelitian selanjutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi masukan jika ingin melakukan penelitian lebih mendalam mengenai *psychological capital* dan *work engagement*. Untuk lebih mendapatkan penelitian yang lebih komprehensif, penelitian selanjutnya juga dapat melakukan penelitian secara khusus terhadap *job resources* dan *job demands* yang berkaitan dengan *psychological capital* maupun *work engagement*. Selain itu juga dapat dilakukan penelitian pada pekerjaan lain misalnya profesi yang berhubungan dengan *customer*, klien, atau pasien.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi pihak fakultas hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk dapat meningkatkan *work engagement* dan *psychological capital* bagi para dosen pembimbing, dengan cara meningkatkan *job resources* bagi para dosen pembimbing skripsi. Misalnya dengan memfasilitasi sarana diskusi bagi sesama dosen pembimbing skripsi atau dengan diadakan berbagai seminar atau *workshop* mengenai berbagai teori baru.