

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada penelitian yang dilakukan, bahwa dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1) Terdapat hubungan positif moderat ( $r_s = 0,603$ ) dan signifikan antara *psychological capital* dan *work engagement* pada dosen pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas 'X' di Kota Bandung.
- 2) Responden yang memiliki derajat *psychological capital* yang tinggi sebanyak 67,75% dan responden yang memiliki derajat *work engagement* yang tinggi sebanyak 54,83%.
- 3) *Job demands* terberat yang dihadapi oleh responden (65%) adalah *mental demand* ketika responden mengarahkan mahasiswa saat proses bimbingan secara menyeluruh.
- 4) *Job resources* terbesar yang dimiliki responden (61%) adalah *social support*. Dukungan tersebut didapatkan dari pelbagai rekan sesama dosen pembimbing untuk berdiskusi mengenai teori, metodologi penelitian, ataupun referensi mengenai topik penelitian mahasiswa bimbingannya.
- 5) Sebanyak 33,3% responden memiliki derajat *psychological capital* yang tinggi namun *work engagement* yang rendah.

- 6) Sebanyak 30% responden memiliki derajat *psychological capital* yang rendah namun memiliki *work engagement* yang tinggi.
- 7) Ditemukan bahwa terdapat faktor lain yang dapat memengaruhi responden sehingga responden memiliki *work engagement* yang tinggi, yaitu keadaan dari diri mahasiswa yang antusias, bersemangat, dan juga jika responden membimbing skripsi dengan teori baru. Dengan demikian responden akan senang dalam mengerahkan energinya untuk membimbing mahasiswa.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran teoritis

Pada penelitian selanjutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi masukan jika ingin melakukan penelitian lebih mendalam mengenai *psychological capital* dan *work engagement*. Untuk lebih mendapatkan penelitian yang lebih komprehensif, penelitian selanjutnya juga dapat melakukan penelitian secara khusus terhadap *job resources* dan *job demands* yang berkaitan dengan *psychological capital* maupun *work engagement*. Selain itu juga dapat dilakukan penelitian pada pekerjaan lain misalnya profesi yang berhubungan dengan *customer*, klien, atau pasien.

### 5.2.2 Saran Praktis

Bagi pihak fakultas hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk dapat meningkatkan *work engagement* dan *psychological capital* bagi para dosen pembimbing, dengan cara meningkatkan *job resources* bagi para dosen pembimbing skripsi. Misalnya dengan memfasilitasi sarana diskusi bagi sesama dosen pembimbing skripsi atau dengan diadakan berbagai seminar atau *workshop* mengenai berbagai teori baru.