

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran Psychological Well-Being (PWB) pada Lesbian Usia Dewasa Awal (18-25 tahun) di Komunitas "X" Kota Jakarta. Rancangan penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 41 responden. Pemilihan sampel menggunakan snowball sampling.

Alat ukur yang digunakan merupakan hasil adaptasi dari The Ryff Scales of Psychological Well-Being yang diterjemahkan oleh Neysa Valeria, S.Psi yang terdiri dari 84 item. Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan rumus Rank Spearman diperoleh 80 item valid dengan rentang validitas 0,314-0,826. Berdasarkan hasil pengujian reliabilitas dengan rumus Alpha Cronbach, diperoleh hasil 0,937.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lesbian usia dewasa awal di komunitas "X" kota Jakarta memiliki psychological well-being yang berbeda-beda dan tersebar hampir merata. Diperoleh sebanyak 51.22% responden memiliki psychological well-being yang tinggi, dan 48.78% memiliki psychological well-being yang rendah.

Peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian secara kualitatif agar data yang diperoleh lebih mendalam sehingga dapat menjelaskan dinamika dari keenam dimensi psychological well-being. Selain itu perlu juga melakukan penelitian mengenai kontribusi antara trait openness to experience dengan derajat PWB secara keseluruhan. Disarankan kepada lesbian untuk melakukan kegiatan yang dapat meningkatkan dimensi-dimensi psychological well-being.

ABSTRACT

This research was conducted to know the image of the Psychological Well-Being (PWB) of early adult (18-25 years old) lesbian in the "X" community of Jakarta. The used design in this research was descriptive method. Sample of respondents in this study totaled 41. Snowball sampling is applied as sample choosing.

The measurement instrument is the adaptation from the Ryff Scales of Psychological Well-Being translated by Neysa Valeria, S.Psi and consists of 84 items. Based on validity by using formula of Rank Spearman and it resulted 80 valid items with validity is ranging from 0,314-0,826 and reliability 0,937 by using Alpha Cronbach formula.

Based on the result of the research, it found that early adult age of lesbian in the "X" community of Jakarta having different psychological well-being and almost evenly spread, which is 51.22% indicating a high psychological well-being, while 48.78% of them showed a low psychological well-being.

Researcher put forward suggestion to conduct qualitative research in order to more in-depth, so can explain the dynamics of the six dimensions of psychological well-being. In addition, also need to have a research to find out the contribution of trait opens to experience towards the overall psychological well-being. The lesbians was suggested to do some activities that could increase the dimensions of psychological well-being.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Identifikasi masalah	9
1.3 Maksud dan tujuan penelitian.....	9
1.3.1 Maksud penelitian	9
1.3.2 Tujuan penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1 Kegunaan teoretis.....	10
1.4.2 Kegunaan praktis.....	10
1.5 Kerangka pemikiran	11
1.6 Asumsi penelitian	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i>	23
2.1.1 Definisi <i>psychological well-being</i>	23
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>psychological well-being</i>	24
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>psychological well-being</i>	29
2.2 LESBIAN	34

2.2.1	Pengertian Lesbian	34
2.3	PERKEMBANGAN DEWASA AWAL.....	35
2.3.1	Pengertian Dewasa Awal	35
2.3.2	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	35
2.3.3	Ciri-ciri individu yang beranjak Dewasa	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Rancangan dan prosedur penelitian.....	39
3.2	Bagan prosedur penelitian	39
3.3	Variabel penelitian dan definisi operasional	40
3.3.1	Variabel penelitian	40
3.3.2	Definisi operasional	40
3.4	Alat ukur	41
3.4.1	Alat Ukur <i>Psychological well-being</i>	41
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang	44
3.5	Validitas dan reliabilitas alat ukur	45
3.5.1	Validitas	45
3.5.2	Reliabilitas.....	46
3.6	Populasi dan teknik penarikan sampel	47
3.6.1	Populasi sasaran	47
3.6.2	Karakteristik sampel.....	47
3.6.3	Teknik penarikan sampel	48
3.7	Teknik analisis data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	49
4.1.1	Gambaran Berdasarkan Usia.....	49
4.1.2	Gambaran Berdasarkan Pendidikan Terakhir	50
4.1.3	Gambaran Berdasarkan Status Sosial.....	50
4.2	Hasil Penelitian.....	51
4.2.1	Gambaran Psychological Well-Being Subjek dan Dimensinya.....	51
4.2.2	Gambaran Tabulasi Silang dimensi PWB terhadap	

derajat PWB Subjek	52
4.3 Pembahasan.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	69
5.2 Saran	70
5.2.1 Saran teoretis.....	70
5.2.2 Saran praktis.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
DAFTAR RUJUKAN	73
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur	42
Tabel 3.2	Penilaian Kuesioner	43
Tabel 3.3	Kategori Skor	44
Tabel 3.4	Kisi-kisi data penunjang	44
Tabel 3.5	Kriteria Validitas	45
Tabel 4.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.	50
Tabel 4.3	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Sosial	50
Tabel 4.4	Gambaran PWB Subjek Penelitian	51
Tabel 4.5	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Dimensinya	51
Tabel 4.6	Tabulasi Silang <i>Self-Acceptance</i> terhadap Derajat PWB	52
Tabel 4.7	Tabulasi Silang <i>Positive Relations With Others</i> terhadap Derajat PWB	53
Tabel 4.8	Tabulasi Silang <i>Autonomy</i> terhadap Derajat PWB	53
Tabel 4.9	Tabulasi Silang <i>Environmental Mastery</i> terhadap Derajat PWB	54
Tabel4.10	Tabulasi Silang <i>Purpose in Life</i> terhadap Derajat PWB	54
Tabel4.11	Tabulasi Silang <i>Personal Growth</i> terhadap Derajat PWB	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Skema Kerangka Pikir	21
Bagan 3.1	Bagan Prosedur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Alat Ukur (Data Utama dan Data Penunjang)

Lampiran 1.1. Pengantarxvii

Lampiran 1.2. Data Penunjang 1 xviii

Lampiran 1.3. Data Penunjang 2xx

Lampiran 1.4. Alat Ukur Data Utamaxxi

LAMPIRAN 2 Kisi-Kisi Alat Ukurxxviii

LAMPIRAN 3 Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3.1. Validitasxxix

Lampiran 3.2. Reliabilitasxxxii

LAMPIRAN 4 Data Mentah dan Data Hasil Penelitian

Lampiran 4.1 Data Mentahxxxiii

Lampiran 4.2 Data Hasil Penelitianxl

LAMPIRAN 5 Gambaran Dukungan Sosialxlii

LAMPIRAN 6 Gambaran Faktor Kepribadian.....xliii

LAMPIRAN 7 Crosstabulation Pendidikan Terakhirxliv

LAMPIRAN 8 Crosstabulation Status Sosial.....xlv

LAMPIRAN 9 Crosstabulation Dukungan Sosial

Lampiran 9.1. Dukungan Sosial*PWB.....xlvi

Lampiran 9.2. Dukungan Sosial*Dimensi-Dimensi PWB.....xlvi

LAMPIRAN 10

Lampiran 10.1. Faktor Kepribadian*Psychological Well-Beingxlvii

Lampiran 10.2. Faktor Kepribadian*Dimensi-Dimensi PWB	xlvi
Lampiran 10.2.1. Extraversion.....	xlvi
Lampiran 10.2.2. Neuroticism	xlvi
Lampiran 10.2.3. Openes to Experience	xlix
Lampiran 10.2.4. Conscienciousness	xlix
Lampiran 10.2.5. Agreeableness	l
LAMPIRAN 11 Biodata Peneliti	li