

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perkembangan jaman pada masa sekarang ini sudah sangat maju dan cepat, setiap orang memiliki kesibukan sendiri, sehingga mereka terkadang lupa makan atau terlambat makan atau memiliki pola makan yang tidak sehat.

Dengan kesibukan orang pada saat ini, banyak orang melupakan pola makan dan hidup yang sehat sehingga banyak penyakit yang timbul karena pola makan dan pola hidup yang tidak sehat.

Menurut buku Penuntun Diet, gaya hidup di Indonesia termasuk pola makan dan aktivitas, menyebabkan peningkatan penyakit degeneratif seperti penyakit jantung koroner, serebrovaskuler, diabetes melitus, dan kanker, sementara penyakit menular dan kekurangan gizi masih tetap tinggi. Hal ini membutuhkan pemberian diet yang tepat.

Solusinya adalah dengan menggunakan reminder tetapi tidak semua orang selalu ingat untuk mengatur reminder pada handphone (HP) dan juga dengan reminder hanya mengingatkan jam makan, tidak dapat memberikan pola makan yang baik. Solusi lain adalah sesuai dengan berkembangnya teknologi khususnya di bidang komputer dan jaman, yang mana mobilitas seseorang cukup tinggi, dibuat sebuah aplikasi yang dapat membantu mengatur pola makan dan juga pola diet seseorang yang memiliki mobilitas cukup tinggi.

Aplikasi yang dimaksud di sini adalah sebuah aplikasi yang nantinya dapat mempermudah orang tersebut dalam pengaturan pola makan dan diet sesuai dengan jenis makanan yang disukai, baik dalam keadaan diet maupun tidak dalam program diet.

1.2 Perumusan Masalah

Dalam penulisan laporan ini, penulis mengidentifikasi masalah, yaitu:

- Bagaimana membuat aplikasi pembantu pengatur pola makan dan diet bagi orang yang memiliki tingkat kesibukan cukup tinggi?
- Bagaimana melakukan *automatic update* data ?
- Bagaimana aplikasi ini diimplementasikan pada orang yang memiliki pola makan atau pola jenis tertentu?

1.3 Tujuan

Tujuan pembuatan aplikasi ini adalah untuk memberi kemudahan bagi para eksekutif muda atau orang yang memiliki tingkat kesibukan cukup tinggi untuk memilih menu makanan berdasarkan lokasi. Aplikasi itu nantinya akan memiliki *database* yang dapat menyimpan sejumlah jenis makanan beserta jumlah kalori.

1.4 Batasan Masalah

Adapun batasan-batasan pada pembuatan aplikasi ini, yaitu :

- Koneksi untuk proses *update* data dilakukan dengan koneksi Internet.
- Proses *update* dapat dilakukan apabila terdapat koneksi ke Internet.
- Pola makan yang baik berdasarkan buku Gizi dan Pola Hidup Sehat karangan Drs. Kus Irianto dan Drs. Kusno Waluyo.
- Pola diet pada aplikasi hanya diet kalori tinggi dan kalori rendah berdasarkan buku Penuntun Diet karangan Instalasi Gizi Perjan RS. Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Deitsien Indonesia.
- Pemberian nilai kebutuhan kalori berdasarkan Angka Kecukupan Gizi 2004 (keterangan lebih lanjut pada lampiran B).
- Berat badan dan tinggi pengguna dianggap normal (keterangan lebih lanjut pada lampiran B).
- Keamanan dari sisi server diabaikan.

- Aktifitas *user* dianggap normal.

1.5 Spesifikasi Alat

Adapun perangkat yang digunakan sebagai berikut :

Pada *Handheld*:

Hardware

1. PDA.
2. PDA yang memiliki fasilitas wi-fi.

Software

1. Sistem operasi Microsoft Pocket PC.
2. Microsoft Compact Framework

Pada *Server*:

Hardware

1. *Webserver*
2. *Database server*

Software

1. Sistem operasi Microsoft Server 2003
2. Internet Information Service (IIS)
3. Microsoft SQL Server 2000

1.6 Sistematika Penulisan

Bab I Pendahuluan

Bab ini berisi tentang Latar Belakang, Perumusan Masalah, Tujuan, Batasan Masalah, dan Sistematika Penulisan mengenai Aplikasi pembantu pemilihan menu makanan dan pola pada orang diet.

Bab II Teori Penunjang

Bab ini berisi pembahasan materi-materi penunjang yaitu, *Compact Framework, Database, Object Oriented Programing, XML, C#, PUGS, Diet.* .

Bab III Desain Aplikasi

Bab ini berisi tentang pengembangan sistem yang dimulai dengan perancangan perangkat lunaknya hingga selesainya pembuatan aplikasi tersebut.

Bab IV Analisa dan Uji Coba Aplikasi

Bab ini berisi mengenai hasil uji coba dan evaluasi prototipe aplikasi.

Bab V Evaluasi

Bab ini berisi mengenai evaluasi dari aplikasi.

Bab VI Kesimpulan dan Saran

Bab ini kesimpulan dan saran untuk perbaikan aplikasi sehingga nantinya aplikasi pembantu pengatur pola makan dan diet akan memiliki performa yang lebih baik.