

## **ABSTRAK**

Perkembangan jaman pada masa sekarang ini sudah sangat maju dan cepat, setiap orang memiliki kesibukan sendiri, sehingga mereka terkadang lupa makan atau terlambat makan atau memiliki pola makan yang tidak sehat.

Solusi dari masalah yang ada diatas adalah menggunakan reminder tetapi tidak semua orang ingat untuk membuat jadwal makan, selain itu tidak dapat mencatat makanan apa yang telah dikonsumsinya, sehingga mereka tidak tahu berapa jumlah kalori yang telah dikonsumsinya dan berapa kebutuhan kalori per hari yang diperlukan oleh tubuh manusia berdasarkan umur, tinggi, berat badan dan jenis kelamin.

Dengan perkemangan teknologi sekarang ini penulis mencoba untuk membuat suatu aplikasi yang dapat memberitahukan berapa jumlah kalori yang dibutuhkan serta mencatat semua makanan yang telah dikonsumsinya

Dalam laporan tugas akhir ini penulis akan membahas tentang aplikasi pembantu pengatur pola makan dan pola diet baik. Selain itu juga pengguna dapat memilih jenis makanan sesuai dengan keinginannya serta terdapat pengguna dapat melihat menu makanan apa saja yang telah dikonsumsinya selama menggunakan aplikasi ini.

Dengan adanya aplikasi ini diharapkan pengguna dapat lebih mengatur pola makan dan jumlah kalori yang dikomsumsinya

## Daftar Isi

Halaman Judul .....	i
Abstrak.....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Gambar .....	v
Daftar Tabel .....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	I-1
1.1 Latar Belakang.....	I-1
1.2 Perumusan Masalah .....	I-2
1.3 Tujuan .....	I-2
1.4 Pembatasan Masalah.....	I-2
1.5 Spesifikasi Alat.....	I-3
1.6 Sistematika Pembahasan.....	I-3
BAB II Landasan Teori.....	II-1
2.1 .Net Compact Framework.....	II-1
2.2 Database.....	II-1
Mengapa Microsoft SQL Server 2000.....	II-2
2.3 Object Oriented Programin (OOP) .....	II-2
2.3.1 Karakteristik OOP.....	II-2
Mengapa OOP.....	II-3
2.4 Bahasa Pemograman C#.....	II-3
Mengapa Bahasa Pemograman C# (C Sharp).....	II-3
2.5 Extensible Markup Language (XML).....	II-3
Mengapa XML.....	II-3
2.6 Pedoman Gizi Umum Seimbang(PUGS) .....	II-4

2.7 Diet.....	II-9
<b>BAB III Desain Aplikasi.....</b>	<b>III-1</b>
3.1. Arsitektuk Aplikasi .....	III-1
3.2 Use Case .....	III-1
3.3 Diagram Aktivitas.....	III-3
3.4 Swinlane User .....	III-5
3.5 Class Diagram.....	III-5
3.6. ER Diagram dan ER to Relation.....	III-6
3.7 Sequence Diagram.....	III-7
<b>BAB IV Hasil Uji Coba Aplikasi .....</b>	<b>IV-1</b>
4.1 Uji coba Aplikasi Client .....	IV-1
4.1.1 Input Data Diri Form .....	IV-1
4.1.2 Food Preference Form .....	IV-2
4.1.3 Data Form .....	IV-3
4.1.3.1 Memilih Makanan.....	IV-5
4.1.4 View Log Form.....	IV-7
4.1.5 Input Usulan Form .....	IV-8
4.1.6 Update Data Form.....	IV-9
4.1.7 Menu Tools.....	IV-11
4.2. Uji coba Aplikasi Admin .....	IV-14
4.2.1 Login Form .....	IV-14
4.2.2 Tampilan Data.....	IV-15
4.2.3 Tambah Data.....	IV-16
4.2.4 Edit Data.....	IV-17
4.2.5 Cek usulan.....	IV-18
<b>BAB V Evaluasi.....</b>	<b>V-1</b>
5.1 Evaluasi pada Aplikasi Client.....	V-1
5.2 Evaluasi pada Admin.....	V-2

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan .....VI-1

6.2 Saran .....VI-2

Daftar Pustaka

Lampiran A

Lampiran B

Lampiran C

## Daftar Gambar

Gambar II-1 Platform not Supported .....	II-1
Gambar III-1 Arsitektur Aplikasi .....	III-1
Gambar III-2 Use Case User.....	III-2
Gambar III-3 Use Case Admin .....	III-3
Gambar III-4 Activity Diagram User.....	III-4
Gambar III-5 Activity Diagram Admin .....	III-5
Gambar III-6 Swinlane User.....	III-6
Gambar III-7 Swinlane Admin .....	III-7
Gambar III-8 Class Diagram.....	III-8
Gambar III-9 ERD Pada Server .....	III-9
Gambar III-10 Implementasi ERD .....	III-10
Gambar III-11 Tabel pada client.....	III-10
Gambar III-12 ER to Relation .....	III-11
Gambar III-13 Sequence User .....	III-11
Gambar III-14 Sequence Admin.....	III-12
Gambar IV-1 User Info Form .....	IV-1
Gambar IV-2 Food Preference Form .....	IV-2
Gambar IV-3 Tampilan Data .....	IV-3
Gambar IV- 4 Hasil Search.....	IV-4
Gambar IV- 5 Tampilan Memilih Menu Makanan.....	IV-5
Gambar IV-6 Kotak pesan Konfirmasi Ulang Terhadap Makanan yang Dipilih...IV-6	
Gambar IV-7 Tampilan Log .....	IV-7
Gambar IV-8 Form Usulan Menu Makanan Baru .....	IV-8
Gambar IV-9 Konfirmasi Usulan .....	IV-9
Gambar IV-10 Kotak Pesan Yang memberitahukan harus memiliki koneksi Internet .....	IV-9
Gambar IV-11 Kotak Pesan yang memberitahukan data telah di-update.....	IV-10
Gambar IV-12 Data Baru pada handheld .....	IV-11
Gambar IV-13 Konfirmasi penghapusan referensi makanan .....	IV-12
Gambar IV-14 Konfirmasi penghapusan log makan .....	IV-13

Gambar IV-15 Default.aspx.....	IV-14
Gambar IV-16 Data.aspx .....	IV-15
Gambar IV-17 Tambah Data.aspx .....	IV-16
Gambar IV-18 Edit Data.aspx .....	IV-17
Gambar IV-19 Cek Usulan.aspx .....	IV-18
Gambar IV-20 Form Persetujuan.aspx .....	IV-19

## **Daftar Tabel**

Tabel 1. Tabel Evaluasi Client.....	V-1
Tabel 2. Tabel Evaluasi Admin .....	V-2