

BAB III

KESIMPULAN DAN SARAN

3.1 KESIMPULAN

- Masalah yang dihadapi penderita DM tipe 2 dapat berupa komplikasi akut dan kronik.
Komplikasi akut meliputi koma hiperglikemik dan koma hipoglikemik, sedangkan komplikasi kronik meliputi mikroangiopati, makroangiopati, dan neuropati diabetik.
- Pada penanganan DM tipe 2 langkah pertama yang harus dilakukan adalah pengelolaan non farmakologis, berupa perencanaan makan dan kegiatan jasmani. **Baru** kemudian kalau dengan langkah-langkah tersebut sasaran pengendalian diabetes yang ditentukan belum tercapai, dilanjutkan dengan langkah berikut, yaitu penggunaan obat/pengelolaanfarmakologis.

3.2 SARAN

- Kenali gejala dini DM untuk mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut.
 - Konsultasikan dengan dokter ahli untuk mendapatkan pengarahan yang lebih lanjut tentang penanganan DM.
-