

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar belakang**

Diabetes Melitus (DM) masih merupakan masalah nasional di Indonesia, meskipun saat ini penyakit DM belum menempati skala prioritas utama pelayanan kesehatan. Penyebab masalah tersebut adalah kemiskinan dan kurangnya pengetahuan tentang penyakit DM (PERKENI, 1998)

Diabetes melitus dapat timbul setiap waktu ~~dalam~~ kehidupan seseorang. Frekuensi kejadian diabetes di Indonesia adalah antara 1,5-2,3% dari jumlah penduduk. (PERENI, 1998)

Apabila dibiarkan tak terkontrol, penyakit ini akan menimbulkan penyulit-penyulit yang dapat berakibat fatal, termasuk penyakit jantung, ginjal, kebutaan, dan amputasi. (Waspadji, 1996)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 90% dari semua populasi DM adalah tipe 2 yang terdapat pada usia diatas 40 tahun, terjadi secara perlahan-lahan dan 50% dari mereka tidak mengetahui tentang penyakitnya, penyulit lanjut yang dapat berakibat fatal, serta penanganan yang baik. (Haznam, 1991)

#### **1.2. Identifikasi masalah**

- Masalah apa saja yang dihadapi oleh penderita DM tipe 2 ?
- Bagaimana penanganan DM tipe 2 ?

#### **1.3. Maksud dan tujuan**

- Mengetahui gejala dini DM tipe 2.
- Mengetahui masalah/penyulit pada DM tipe 2.
- Mengetahui penanganan DM tipe 2 lebih lanjut

#### **I.4. Kegunaan Studi Pustaka**

Membantu masyarakat agar lebih memahami tentang DM tipe 2.

#### **1.5. Metodologi**

Studi Pustaka.

#### **1.6. Lokasi dan Waktu**

Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha

Makalah studi pustaka memerlukan waktu dari bulan Februari 2001-  
November 2001.

---