

## ABSTRAK

### SEM PENGobatan ALTERNATIF AKUPUNKTUR DAN AKUPRESUR DALAM PENGobatan MODERN

FIRDAUS WIDYA H., 2001; Pembimbing : DR. IWAN BUDIMAN, dr., MS.

Sementara **kita** melup~~akan~~ bahkan meniggalkan hal-hal tradisional karena dianggap kuno, **orang** barat modem malah kembali ke hal tradisional dan banyak mulai meniru dari Timur termasuk juga dalam dunia pengobatannya

**Tujuan** penulisan **ini** adalah **untuk** menambah wawasan pengetahuan mengenai **akupunktur** dan akupresur, sehingga dapat dimanfaatkan dalam usaha penanganan **masalah** kesehatan

Pengobatan **ini** bcrdasarkan pada teori **Yin/Yang** dan Sistem **Lima Unsur**. Manusia dipandang sebagai bagian dari alam. Kesehatan ditentukan oleh keseimbangan dan keselarasan '**Lingkungan** dalam' tubuh dalam prinsip **Yin/Yang** dan **Sistem** Lima **Unsur**.

Bcrdasarkan penelitian-penelitian yang **dilakukan** para **ahli**, didapatkan sekitar **50 sampai 70** persen bahkan lebih, penderita terbukti mengurangi **sakit** yang dideritanya bahkan sembuh.

Sementara dari data **yang** ada, dapat disimpulkan walau **terlihat** keberhasilan terapi ini **cukup** memuaskan, namun pemanfaatannya dalam pelayanan kesehatan modern **dinilai** masih kurang, bahkan **hampir** tidak berarti. Ini bukan berarti upaya penggalian, penelitian, pengkajian serta pengembangannya tidak perlu dilakukan. Bahkan perlu ditmgkatkan lagi.

## ABSTRACT

### ALTERNATIVE MEDICINE ACUPUNCTURE AND ACUPRESSURE **IN** MODERN MEDICINE

FIRDAUS WIDYA H., 2001; TUTOR: DR. IWAN BUDIMAN, dr., MS

While we forget and even leave the traditional matters which are regarded as ancient matters, in fact the western modern people return to the traditional matters and they begin to imitate a lot the traditional things from east and it is also included the medicinal world of east.

The purpose of this writing is to add the science perception about acupuncture and acupressure, so it can be used in an effort of handling health's problem.

This therapy based on the theory of Yin and Yang and System of Five Element. Human being considered as a part of nature. Health determined by the balanced and the harmony of 'the circle inside' a body in a principle of Yin/Yang and The System of Five Element.

According to the researches done by experts, it shows that about 50 until 70 percent and even more of the patients recover from their illness and it is proved that acupuncture and acupressure can decrease the patient's illness.

From today's data, although it is seen that the success of acupuncture and acupressure are quite satisfying but it is evaluated that the use of those matters in health modern service is still minus. It is almost not useful, but it doesn't mean that excavation, research, investigation effort of acupuncture and acupressure effort and its development are not necessary, furthermore it is needed to be more increased.

## DAFTAR ISI

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| JUDULDALAM                                    |      |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING                        |      |
| SURAT PERNYATAAN                              | iii  |
| ABSTRAK                                       | iv   |
| ABSTRACT                                      | v    |
| KATA PENGANTAR                                | vi   |
| DAFTAR ISI                                    | viii |
|                                               |      |
| BAB I. PENDAHULUAN                            |      |
| 1.1. Latar Belakang                           | 1    |
| 1.2. Identifikasi Masalah                     | 2    |
| 1.3. Maksud dan Tujuan                        | 2    |
| 1.4. Metodologi Penelitian                    | 3    |
|                                               |      |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA                      |      |
| 2.1 Akupunktur dan Akupresur                  | 4    |
| 2.1.1. AKUPUNKTUR                             | 4    |
| 2.1.1.1 Definisi dan sejarah akupunktur       | 4    |
| 2.1.1.2 Konsep-konsep dalam <i>akupunktur</i> | 5    |
| 2.1.1.3 Istilah-istilah dalam akupunktur      | 6    |
| 2.1.1.4 Penyakit menurut akupunktur           | 9    |
| 2.1.1.5 Prinsip pengobatan akupunktur         | 9    |
| 2.1.1.6 Mekanisme kerja akupunktur            | 11   |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.2. AKUPRESUR                                             |           |
| 2.1.2.1. Sejarah <b>akupresur</b>                            | <b>15</b> |
| 2.1.2.2. Definisi                                            | <b>15</b> |
| 2.1.2.3. Mekanisme kerja akupresur                           | 15        |
| 2.1.2.4. Pengobatan tanpajarum                               | 16        |
| 2.1.2.5. Membaca denyut nadi                                 | 17        |
| 2.1.2.6. Mernbacawajah                                       | 18        |
| 2.1.2.7. Akupresur menurut pengobatan modern Barat           | 18        |
| 2.1.2.8. Akupresur menurut pengobatan tradisional Timu       | 19        |
| 2.2 Penggunaanya Dalam Penanganan Berbagai Masalah Kesehatan |           |
| 2.2.1 Mulut, Tenggorokan <b>dan Sistem</b> Persyarafan       | 21        |
| 2.2.2 Sistem Kardiovaskuler                                  | 21        |
| 2.2.3 Sistem Pencernaan dan Endokrin                         | 22        |
| 2.2.4 Sistem Reproduksi                                      | 22        |
| 2.2.5 Muskuloskeletal                                        | <b>23</b> |
| 2.2.6 Kulit                                                  | <b>23</b> |
| 2.2.7 Sistem Indera dan Syaraf                               | 23        |
| 2.3 Statistik Keberhasilan <b>Pengobatan</b>                 | <b>24</b> |
| 2.4 <b>Alasan Mernpromosikan Akupunktur Maupun Akupresur</b> | 30        |
| 2.5 Penggabungannya Dengan Pengobatan Modem                  | 31        |
| 2.6 Ringkasan                                                | 34        |
| BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN                                |           |
| 3.1. Kesimpulan                                              | <b>35</b> |
| 3.2. Saran                                                   | <b>35</b> |
| DAFTAR PUSTAKA                                               | x         |
| RIWAYAT HIDUP                                                |           |