

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian di atas dapat diambil kesimpulan bahwa kelelahan memperpanjang waktu reaksi. Waktu reaksi setelah kelelahan lebih panjang daripada waktu reaksi sebelum kelelahan.

#### **5.2 Saran**

Bagi para pekerja yang memerlukan kewaspadaan yang baik dalam menjalankan pekerjaannya, disarankan untuk beristirahat apabila mengalami kelelahan.