

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.1. KESIMPULAN

Melasma adalah suatu bentuk hipermelanosis yang terjadi pada kulit berupa suatu bercak yang tidak teratur, berwarna coklat atau kadang-kadang coklat keabuan.

- Melasma dapat disebabkan oleh karena pemakaian kosmetik yang salah, pemakaian kontrasepsi oral, dan gangguan hormonal.
- Melasma terdapat beberapa jenis, ditinjau dari gambaran klinis, pemeriksaan histologi, dan pemeriksaan sinar wood.
  - Gambaran klinis melasma dibedakan menjadi: pola sentrofasial, pola malar, dan pola mandibular.
  - Secara histologi melasma dibagi atas: tipe epidermal dan tipe dermal.
  - Sedangkan pemeriksaan sinar wood, membedakan melasma atas tipe epidermal, tipe dermal dan tipe campuran, dimana perbedaannya diambil dari kontras warna melasma dengan kulit sekitarnya.
- Lesi melasma biasanya banyak didapat di daerah muka bagian sentral seperti dahi, pipi, bibir atas, hidung dan dagu.
- Pengobatan melasma dapat dilakukan dengan memilih berbagai macam obat, topikal, sistemik, dan tindakan khusus seperti dengan penggunaan laser. Dalam pengobatan melasma mencakup dua aspek, yaitu segi pengobatan dan segi perawatan. Hal ini berarti di perlukan waktu yang cukup lama, kontrol yang teratur, serta kerja sama yang baik dari penderita. Dengan demikian dapat tercapai apa yang sebenarnya diinginkan oleh penderita dan apa yang dapat dilakukan oleh dokter secara maksimal. Pada segi pengobatan dapat digunakan obat-obat seperti Hidrokuinon, Tretinoin, Asam mandelic, Asam kojik, Asam azelaic, Arbutin dan Vitamin C atau Asam askorbat. Sedangkan segi perawatan penting bagi penderita, dianjurkan menggunakan *sunblok*

yang tidak tembus cahaya yang mengandung *titanium dioxide* dan *zinc oxide*.

#### 4.2. SARAN

- Pasien melasma perlu diberikan pengobatan yang teratur serta pemakaian tabir surya sebagai pelindung kulit agar tidak langsung terkena pancaran sinar matahari.
- Memberikan informasi tentang melasma sehingga pasien dapat terhindar serta dapat melakukan pencegahan sedini mungkin.