

## BAB I PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Kulit sehat adalah kulit yang bersih dan terawat dari gangguan apapun. Pada umumnya memiliki kulit sehat merupakan keinginan semua orang, terutama wanita. Kulit sehat dapat dimiliki dengan pemberian nutrisi baik melalui topikal maupun sistemik. Idealnya, kita memerlukan makanan yang berimbang untuk menjaga kulit. Di samping itu, kulit juga memerlukan perhatian dan perawatan seperti dibersihkan, diberikan proteksi dari lingkungan, terutama dari sinar UV matahari. (<http://www.danesclinical.skin>)

Perawatan kulit sangat penting dilakukan, terutama untuk menghindari terjadinya kelainan atau penyakit kulit. Penyakit kulit di Indonesia merupakan penyakit yang paling banyak terjadi, salah satunya melasma yang sering disebabkan oleh pancaran sinar matahari.

Melasma merupakan suatu hipermelanosis yang terjadi pada kulit yang sering terkena pancaran sinar matahari. (*Fitzpatrick, Eisen, Wolff dkk.1993*) Melasma dapat juga disebabkan oleh karena pemakaian kosmetik yang salah, pemakaian kontrasepsi oral, dan gangguan hormonal. (*Fitzpatrick, Eisen, Wolff dkk.1993*) Lesi melasma biasanya banyak didapat di daerah muka seperti dahi, pipi, bibir atas dan hidung. (*Arnold, Odom, James.1990; Moschella, Hurley.1992*)

Pengobatan melasma dapat dilakukan dengan memilih berbagai macam obat topikal, sistemik dan tindakan khusus. Namun hasil pengobatan sering tidak memuaskan, baik bagi penderita maupun dokternya. Sering kali pengobatan harus diberikan secara terus-menerus sebab penghentian obat akan langsung menimbulkan kembali lesi atau bahkan menambah hebatnya lesi. Oleh karena itu, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, bertujuan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang melasma dan pengobatannya.

## **1.2. Identifikasi Masalah**

1. Faktor apa yang mempengaruhi terjadinya melasma ?
2. Bagaimana klasifikasi dari melasma ?
3. Pada bagian apa saja lesi melasma sering ditemukan ?
4. Pengobatan apa saja yang dilakukan pada melasma ?

## **1.3. Maksud dan Tujuan Penulisan**

Maksud dari penulisan ini untuk memberikan penjelasan tentang melasma dan pengobatannya, sedangkan tujuannya agar pembaca mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi melasma, insidensi, dan lokalisasi lesi melasma.

## **1.4. Kegunaan Penulisan**

Kegunaan penulisan adalah untuk memberikan informasi tentang pengobatan pada melasma.

## **1.5. Lokasi dan Waktu**

Bahan penulisan diambil dari perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, perpustakaan Rumah Sakit Immanuel, dan internet. Sedangkan waktu penulisan dilakukan dari bulan Mei sampai Desember 2003.