

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1. Kesimpulan**

Sampai saat ini zat-zat gizi yang dimiliki **ASI** tetap lebih baik dari **SF** karena mengandung antibodi terhadap bakteri dan virus, bersifat anti alergi, menghambat dan membunuh bakteri patogen serta melindungi bayi dari berbagai penyakit infeksi. **ASI** mengandung kolostrum, protein laktalbumin yang tinggi, laktosa yang tinggi, vitamin A dan D lebih tinggi, dan mineral yang lebih rendah. **ASI** memberikan ikatan batin antara ibu dan bayi, menumbuhkan perasaan kasih sayang dan rasa aman serta pertumbuhan yang baik untuk bayi.

#### **4.2. Saran**

Disarankan bayi yang baru lahir sebaiknya diberikan **ASI** mengingat adanya **ASI** eksklusif selama **4** bulan, karena kebutuhan zat-zat **gizi** baik kualitas maupun kuantitasnya sudah terpenuhi oleh **ASI** sampai usia **4** bulan tanpa perlu tambahan makanan lain. Setelah **4** bulan kebutuhan zat **gizi** bayi semakin bertambah sehingga diperlukan **SF** sebagai makanan tambahan namun pemberian **ASI** tetap harus dilanjutkan. Jika pada **hari** pertama **ASI** belum keluar, bayi tetap disusui untuk merangsang pengeluaran **ASI** dan dapat diusahakan pemberian obat-obatan secara medis maupun tradisional untuk merangsang pengeluaran **ASI**.

---