

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Di negara maju **60%** ibu tidak **pernah** menyusui bayinya dan **80%** tidak lagi menyusui bayinya setelah usia 3 bulan, karena penggunaan SF (Susu Formula) telah menjadi kebiasaan.

Sebagian besar ibu-ibu sebenarnya dapat menghasilkan **ASI** (Air Susu Ibu) yang cukup, namun banyak juga yang kurang memanfaatkan dan bahkan menggantikannya dengan formula buatan. Hal ini disebabkan karena banyaknya produksi **SF** yang sering diiklankan dengan tambahan zat-zat gizi untuk membantu perkembangan otak anak, ibu menganggap menyusui akan menyebabkan mammae tidak indah lagi sehingga dapat mengurangi penampilan, ibu bekeja diluar rumah.

**ASI** merupakan makanan terbaik untuk bayi karena mengandung semua bahan yang diperlukan oleh bayi. Komposisi **ASI** untuk memenuhi kebutuhan bayi pada masa **4** bulan adalah protein, mineral, vitamin, karbohidrat dan lemak yang dapat digunakan sebagai zat pengatur dan zat pembangun untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

### 1.2. Identifikasi Masalah

- Zat-zat **gizi** apa saja yang terkandung pada **ASI** dan SF
- Manfaat **ASI** dibanding SF terhadap bayi.

### 1.3. Maksud dan Tujuan

Menjelaskan komposisi zat-zat **gizi** yang terkandung dalam **ASI** dan SF serta manfaat **ASI** bagi bayi.

#### **1.4.Kegunaan Penulisan**

Memberikan pengetahuan pada ibu tentang manfaat **ASI** dan **SF**.

#### **1.5.Metodologi**

Studi pustaka.

#### **1.6.lokasi dan Waktu**

Universitas Kristen Maranatha, Agustus - Desember 2001.

---