

ABSTRAK

MANFAAT ASI DIBANDINGKAN DENGAN SUSU FORMULA (STUDI PUSTAKA)

Dina Mala Pardede, 2002, Pembimbing: DR. Iwan Budiman. Dr., MS

Latar belakang : Sebagian besar ibu-ibu menggunakan SF daripada ASI untuk kebutuhan bayi karena menganggap menyusui dapat mengurangi keindahan mammae dan mengurangi penampilan serta banyaknya promosi SF yang menampilkan bayi-bayi yang montok. Dalam kenyataannya di negara maju terdapat 60 Y_o ibu tidak pernah menyusui bayinya dan 80 Y_o tidak lagi menyusui bayinya setelah 3 bulan.

Tujuan : Menguraikan zat-zat gizi yang terkandung dalam ASI dan SF serta manfaat ASI.

Kesimpulan : zat-zat gizi yang dimiliki ASI lebih baik dari SF karena ASI mengandung antibodi terhadap bakteri dan virus, bersifat anti alergi, menghambat dan membunuh bakteri patogen serta melindungi bayi dari penyakit infeksi. ASI mengandung kolostrum, protein laktalbumin yang tinggi, laktosa yang tinggi, vitamin A dan D lebih tinggi, mineral yang lebih rendah. ASI memberikan ikatan batin antara ibu dan bayi, menumbuhkan perasaan kasih sayang, rasa aman serta pertumbuhan yang baik.

Saran : Sebaiknya disarankan pada bayi yang baru lahir diberikan ASI mengingat adanya program ASI eksklusif selama 4 bulan untuk pertumbuhan bayi karena kebutuhan zat gizi selama 4 bulan baik kualitas maupun kuantitasnya sudah terpenuhi oleh ASI tanpa perlu tambahan makanan lain. Setelah 4 bulan boleh diberikan SF sebagai makanan tambahan namun ASI tetap harus dilanjutkan. Jika pada hari-hari pertama ASI belum keluar, bayi tetap harus disusui untuk merangsang pengeluaran ASI dan dapat diusahakan obat-obatan baik secara medis maupun tradisional untuk merangsang pengeluaran ASI.

ABSTRACT

THE BENEFITS OF BREAST FEEDING THAN FORMULA'S MILK (Literature Study)

By **Dina** Mala I'ardede, 2002. Tutor : Dr. Iwan Budiman dr., MS

Background : Most of mothers uses formula's milk than breast feeding cause it can make decrease their appearance, a lot of formula's milk, and work. In the fact in progress country there are 60% mothers never give breastfed for their baby and not give breastfed anymore after 3 months.

Objectives : To explain about substances of nutrients that contents in breastfeeding and formula's milk and advantage of breastfeeding for baby.

Conclusions : The substances of nutrient in breast feeding much better than formula's milk because breastfeeding contains antibodies that protect from bacteria and virus, as an anti allergic, inhibiting and killing pathogen bacteria and protect babies from the infection diseases. Breast feeding contains colostrum, high lactalbumin protein, high lactose, high vitamin A and D, low mineral than a formula. Breast feeding is giving a physical interaction between mothers and babies, a charity and a peaceful.

Recommendations : Exclusive breastfeeding should be given for 4 months to a baby because it gave a whole nutrient for the baby until 4 months without another supplement. After 4 months can start giving a formula milk but always to continue a breastfeeding. If breastfed is nothing can give antibiotic.

DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Identifikasi Masalah	
1.3	Maksud dan Tujuan	1
1.4	Kegunaan Penulisan	
1.5	Metodologi	
1.6	Lokasi dan Waktu	

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	ASI	3
2.2	Fisiologi Menyusui	5
2.2.1	Manajemen Laktasi	6
2.2.2	Volume ASI	8
2.3	Susu Formula	9
2.3.1	Komposisi ASI dan SF	1
2.3.2	Jenis Jenis Susu Formula	1

BAB III RINGKASAN	19
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1. Kesimpulan	22
4.2. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
RIWAYAT HIDUP.....	24