

ABSTRAK

Defisiensi vitamin **A** masih merupakan masalah nasional di Indonesia, dikarenakan beberapa faktor yaitu ketidaktahuan dan ketidak mengertian dari masyarakat, kurangnya penerangan yang diberikan ke masyarakat luas, dan kemiskinan hidup rakyat Indonesia.

Definisi vitamin **A** pada mata disebut *xeroftalmia*. Insidens tertinggi ditemukan pada anak usia 2-5 tahun.

Defisiensi vitamin A terdiri dari gejala klinis yaitu: rabun senja, *xerosis konjungtiva*, *bercak bitot*, *xerosis kornea*. Stadium ini *reversibel* sedangkan ulcus *kornea* dan *keratomalasia* merupakan stadium *irreversible* karena dapat menyebabkan kebutaan total pada mata.

Diagnosis ditemkan kadar serum vitamin A lebih rendah dari harga normal **50-70 IU/L**.

Pengobatan *xeroftalmia* dengan memberikan vitamin A pada hari pertama dosis 200.000 SI atau dosis 100.000 SI *intramuscular*. Pada hari kedua diberikan dosis 200.000 SI vitamin A *peroral*. Sebelum dipulangkan atau gejala klinis memburuk atau dalam 2-4 minggu saat diagnosa ditegakkan berikan dosis 300.000 vitamin A *SIperoral*.

Pencegahan dini ialah dengan memberikan makanan yang kaya vitamin A. Beri dosis *massive* vitamin **A** 200,000 IU dalam bentuk emulsi dua kali dalam setahun atau dosis 300.000 **IU** dalam satu kali setahun. Berikan dosis vitamin **A** 100.000 **IU** pada setiap 6 bulan pada anak usia 2-5 tahun walaupun tidak menunjukkan defisiensi vitamin **A**.

ABSTRACT

Vitamin A deficiency still becomes a national problem in Indonesia, because of several factors : there are many people who don't know and don't understand about it, the information about vitamin A is not widely known in our country, and because of the poverty of Indonesian people.

Vitamin A deficiency of the eye is called xerofthalmia. The highest incidence is usually found in 2-5 years old children.

Vitamin A deficiency consists of clinical signs such as : night blindness, xerosis conjunctiva, bitot spot, xerosis cornea. These stadiums are reversible, meanwhile ulcus cornea and keratomalacia are irreversible, because it can cause total blindness.

Diagnosis was found if the serum value of vitamin A is lower than normal value of 50-70 UI/L.

The treatment of xerofthalmia is given by the vitamin A on the first day diagnosis, with a dosage of 200.000 UI or 100.000 UI intramuscular. On the second day, give 200.000 UI vitamin A orally. Before the patient is permitted to go home or the clinical signs are worse or in 2-4 weeks after diagnosis, give the vitamin A 200.000 UI orally.

In the early prevention we can give food rich in vitamin A. Give a massive dose of vitamin A 200.000 UI emulsion 2 times a year or 300.000 UI once a year. Give the vitamin A 100.000 UI every 4 months to the children at the age of 2-5 years old, although they don't show a deficiency of vitamin A.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR DIAGRAM	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I.PENDAHULUAN	1
1.1.LATAR BELAKANG.....	1
1.2. IDENTIFIKASI MASALAH.....	2
1.3. MAKSUD DAN TUJUAN.....	2
1.4. KEGUNAAN STUDI PUSTAKA.....	3
1.5. METODOLOGI STUDI PUSTAKA.....	3
1.6. LOKASI DAN WAKTU.....	3
BAB II.TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. SEJARAH.....	4
2.2. SIFAT KIMIA.....	4
2.3. SATUAN YANG DIGUNAKAN.....	5
2.4. ABSORPSI, TRANSPORTASI DAN METABOLISME.....	6
2.5. FUNGSI VITAMIN A PADA PENGLIHATAN.....	9
2.6. ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN.....	11
2.7. SUMBER.....	12
2.8. PENGARUH DEFISIENSI VITAMIN A PADA MATA.....	14
2.9. PATOLOGI.....	16
2.9. GAMBARAN KLINIS.....	16
2.11. DIAGNOSIS.....	18

2.12. PENGOBATAN.....	18
2.13.PENCEGAHAN DANPENANGGULANGAN.....	20
BAB.III.KESIMPULAN DAN SARAN.....	21
3.1. KESIMPULAN.....	21
3.2. SARAN.....	22
BAB.IV.DAFTAR PUSTAKA.....	24

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Satuan vitamin A dan ekivalenya.....	6
2. Angka kecukupan yang dianjurkan untuk vitamin A	11
3. Nilai vitamin A dalam berbagai bahan makanan.....	13
4. Jadwal pengobatan <i>xeroftalmia</i> sesuai klasifikasi WHO 1982.....	19

DAFTAR DIAGRAM

Gambar	Halaman
1. Alur transport vitamin A didalam tubuh.....	8
2. Peranan vitamin A dalam penyesuaian cahaya remang.....	.10