

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Tekanan darah pada posisi berdiri lebih tinggi daripada posisi berbaring.

#### **5.2. Saran**

Bila seseorang berada dalam posisi berbaring, disarankan untuk tidak langsung (tiba-tiba) berdiri, sebaiknya duduk dahulu beberapa saat, hal ini dilakukan agar tubuh dapat beradaptasi dengan perubahan tekanan darah yang terjadi.