

## **ABSTRAK**

### **PENGUKURAN TEKANAN DARAH PADA POSISI BERBARING DAN BERDIRI**

Nia Rachadiyani, 2001.

Pembimbing : Dr. Iwan Budiman, dr., MS ;dr. Pinandojo DS., Drs.

Latar belakang : Pada sebagian masyarakat kita terdapat pendapat yang mengatakan bahwa bila seseorang berbaring dalam waktu yang lama kemudian secara tiba-tiba berdiri, akan timbul perasaan mual, pusing, bahkan ada yang hilang kesadaran. Hal ini disebutkan sebagai gejala kurang darah.

Tujuan : Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perubahan sikap tubuh yaitu dari posisi berbaring ke posisi berdiri dapat mempengaruhi tekanan darah.

Metode : Pada 10 orang mahasiswi FK UKM yang berumur antara 20-28 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah pada posisi berbaring dan pada posisi berdiri. Analisis data memakai uji --t --yang berpasangan.

Hasil : Tekanan darah berdiri sebesar 105,4/73,6 mmHg lebih tinggi daripada tekanan darah berbaring yaitu sebesar 97,2/65,8 mmHg (  $p < 0,05$  ).

Kesimpulan : Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tekanan darah saat berdiri lebih tinggi daripada tekanan darah saat berbaring.

Saran : Bagi orang tua ataupun yang mempunyai refleks kurang baik, disarankan untuk tidak langsung ( tiba-tiba ) berdiri apabila berada pada posisi duduk dalam waktu yang lama.

**ABSTRACT**  
**MEASUREMENT OF BLOOD PRESSURE IN THE LYING AND  
STANDING POSITIONS**

*Nia Rachadiyani, 2001*

*Tutor : Dr. Iwan Budiman, dr.,MS. ; dr. Pinandjo DS.,Drs.*

*Background : Some people think that if someone lying down on the long time, and then stand up, he will feel a headache, disgusted, even unconsciousness, that known as anemia symptoms.*

*Purpose : This writing have a purpose to know how the changes of body positions, from the lying positions to the standing position, may influence the blood pressure.*

*Methods : From 10 student of FK UKM ( age : 20-28 years old ), conducted measurement of blood pressure in the lying and standing positions. Data analysis use the t-t in pairs experiment.*

*Results : Blood pressure in the standing position ( 105,4/73,6 mmHg ) are higher than blood pressure in the lying position ( 97,2/ 65,8 mmHg ). ( p < 0,05 ).*

*Conclusions : Blood pressure in the standing position are higher than blood pressure in the lying position.*

*Suggestions : To the oldman or someone who have a bad reflex, suggested to not suddenly stand up, if in the lying position on the long time.*

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	1
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar belakang.....	1
1.2. Identifikasi masalah.....	1
1.3. Maksud dan tujuan penelitian.....	1
1.4. Kegunaan penelitian.....	2
1.5. Kerangka pemikiran.....	2
1.6. Hipotesis penelitian.....	2
1.7. Metodologi.....	3
<b>1.8. Lokasi dan waktu.....</b>	<b>3</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1. Fisiologi jantung.....	4
2.2. Susunan syaraf otonom jantung.....	5
2.3. Curah jantung.....	5
2.4. Total peripheral resistance.....	6
2.5. Tekanan darah.....	7
2.5.1. Faktor-faktor tambahan yang mempengaruhi tekanan darah.....	7
2.6. Hubungan tekanan darah dengan curah jantung dan tahanan.....	8
2.7. Perubahan sikap tubuh.....	9
2.7.1. Baroreseptor.....	9
2.7.2. Pernapasan.....	10

2.7.3. Otot rangka.....	11
2.8. Pengukuran tekanan darah sistemik.....	11
2.8.1. Cara palpasi.....	.11
2.8.2. Cara auskultasi.....	12
2.8.3. Cara gabungan.....	13
<b>BAB III B A •• DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>15</b>
3.1. Subjek penelitian.....	15
3.2. Alat-alat yang digunakan.....	15
3.3. Metode penelitian.....	15
3.3.1. Variabel perlakuan dan variabel respon.....	.15
3.3.2. Prosedur penelitian.....	16
<b>BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS.....</b>	<b>18</b>
4.1. Hasil penelitian.....	18
4.2. Pengujian hipotesis penelitian.....	20
4.2.1. Hipotesis penelitian.....	20
4.2.2. Hal-hal yang mendukung.....	.20
4.2.3. Hal-hal yang tidak mendukung.....	20
4.2.4. Kesimpulan.....	20
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>.21</b>
5.1. Kesimpulan.....	.21
5.2. Saran.....	21
LAMPIRAN.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....	37
DAFTAR RIWAYAT <i>HIDUP</i> .....	.38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Persetujuan .....	<b>22</b>
2. Daftar Naracoba .....	<b>27</b>