

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

1. Coklat hitam menurunkan tekanan darah normal pada 15 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dari 118.00 / 81.46 mmHg menjadi 111.6 / 77.46 mmHg.
2. Coklat putih tidak menurunkan tekanan darah normal pada 15 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

5.2. SARAN

Diperlukan penelitian yang lebih lanjut dengan : 1). jumlah sampel yang lebih banyak, 2). waktu yang lebih lama, 3). jenis cocoa dan kandungan dalam coklat yang tepat untuk pengobatan penderita hipertensi.