

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Makan kenyang menurunkan ketelitian dan kewaspadaan pada 14 orang pria dewasa.

5.2 Saran

- Percobaan ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh makan kenyang terhadap ketelitian dan kewaspadaan.
- Bagi mereka yang membutuhkan ketelitian dan kewaspadaan tinggi dalam bekerja, disarankan agar tidak makan terlalu kenyang.

PERHITUNGAN HASIL JOHNSON PASCAL TEST

SP	Sebelum makan kenyang	15' setelah makan kenyang	X ₁	X ₁ - \bar{X}_1	(X ₁ - \bar{X}_1) ²
	Waktu (detik)	Waktu (detik)			
1	138	148	10	3,143	9,88
2	150	157	7	6,143	35,74
3	162	166	4	9,143	83,59
4	164	167	3	10,143	102,88
5	164	192	28	14,86	220,82
6	172	173	1	12,143	147,45
7	173	227	54	40,86	1669,5
8	177	178	1	12,143	147,45
9	178	188	10	3,143	9,88
10	188	194	6	7,143	51,02
11	189	196	7	6,143	37,74
12	195	212	17	4,143	17,16
13	196	200	4	9,143	83,59
14	321	353	32	18,86	355,7

$$\bar{X}_1 = 13,143$$

$$\sum (X_1 - \bar{X}_1)^2 = 1469,8$$

$$Sd = \sqrt{\frac{\sum (x_1 - \bar{x}_1)^2}{n}}$$

$$t \text{ hitung}_1 = \frac{\bar{x}_1}{Sd / \sqrt{n}}$$

$$= \sqrt{\frac{1469,8}{14}}$$

$$= \frac{13,143}{10,246 / \sqrt{14}}$$

$$= \sqrt{104,986}$$

$$= 10,246$$

$$= \frac{13,143}{2,738358685}$$

$$= 4,799590379$$

SP	Sebelum makan kenyang	30' setelah makan kenyang	X ₂	X ₂ - \bar{X}_2	(X ₂ - \bar{X}_2) ²
	Waktu (detik)	Waktu (detik)			
1	138	158	20	3,36	11,29
2	150	161	11	12,36	152,77
3	162	171	9	14,36	206,2
4	164	176	12	11,36	129,05
5	164	209	45	21,64	468,29
6	172	185	13	10,36	107,33
7	173	232	59	35,64	1270,2
8	177	179	2	21,36	456,25
9	178	216	38	14,64	214,33
10	188	208	20	3,36	11,29
11	189	203	14	9,36	87,6
12	195	221	26	3,36	11,29
13	196	207	11	12,36	152,77
14	321	358	37	13,64	186,05

$$\bar{X}_2 = 23,36$$

$$\sum (X_2 - \bar{X}_2)^2 = 3464,71$$

$$Sd = \sqrt{\frac{\sum (x_2 - \bar{x}_2)^2}{n}}$$

$$= \sqrt{\frac{3464,71}{14}}$$

$$t \text{ hitung}_2 = \frac{\bar{x}_2}{Sd / \sqrt{n}}$$

$$= \frac{23,36}{15,73 / \sqrt{14}}$$

$$= \sqrt{247,48}$$

$$= 15,73$$

$$= \frac{23,36}{4,204019335}$$

$$= 5,556587194$$

PERHITUNGAN HASIL ADDITION TEST

SP	Sebelum makan kenyang	15' setelah makan kenyang	X_1	$ X_1 - \bar{X}_1 $	$(X_1 - \bar{X}_1)^2$
	Skor*	Skor*			
1	87	84	3	9,5	90,25
2	145	142	3	9,5	90,25
3	147	146	1	11,5	132,25
4	191	190	1	11,5	132,25
5	198	180	18	5,5	30,25
6	213	207	6	6,5	42,25
7	224	216	8	4,5	20,25
8	240	220	20	7,5	56,25
9	240	188	52	39,5	1560,25
10	292	268	24	11,5	132,25
11	297	284	13	0,5	0,25
12	326	314	12	0,5	0,25
13	328	325	3	9,5	90,25
14	334	323	11	1,5	0,25

$$\bar{X}_1 = 12,5 \qquad \sum (X_1 - \bar{X}_1)^2 = 2377,5$$

* Skor : jumlah soal yang dikerjakan benar pada *Addition Test*

$$\begin{aligned}
 Sd &= \sqrt{\frac{\sum (x_1 - \bar{x}_1)^2}{n}} & t \text{ hitung}_1 &= \frac{\bar{x}_1}{Sd / \sqrt{n}} \\
 &= \sqrt{\frac{2377,5}{14}} & &= \frac{12,5}{13,03155511 / \sqrt{14}} \\
 &= \sqrt{169,8214286} & &= \frac{12,5}{3,482829603} \\
 &= 13,03155511 & &= 3,589035763
 \end{aligned}$$

$$\bar{X}_2 = 48,643 \qquad \sum (X_2 - \bar{X}_2)^2 = 15059,212$$

SP	Sebelum makan kenyang	30' setelah makan kenyang	X ₂	X ₂ - \bar{X}_2	(X ₂ - \bar{X}_2) ²
	Skor*	Skor*			
1	87	58	29	19,643	385,85
2	145	140	5	43,643	1904,71
3	147	107	40	8,643	74,70
4	191	177	14	34,643	1200,37
5	198	169	29	19,643	385,85
6	213	150	63	14,357	206,123
7	224	214	10	38,643	1493,28
8	240	181	59	10,357	107,27
9	240	188	52	3,357	11,269
10	292	229	63	14,357	206,123
11	297	224	73	24,357	593,26
12	326	225	101	52,357	2741,26
13	328	208	120	71,357	5091,82
14	334	311	23	25,643	657,56

* Skor : jumlah soal yang dikerjakan benar pada *Addition Test*

$$Sd = \sqrt{\frac{\sum (x_2 - \bar{x}_2)^2}{n}}$$

$$= \sqrt{\frac{15059,212}{14}}$$

$$= \sqrt{1075,658}$$

$$= 32,79722549$$

$$t \text{ hitung}_2 = \frac{\bar{x}_2}{Sd / \sqrt{n}}$$

$$= \frac{48,643}{32,79722549 / \sqrt{14}}$$

$$= \frac{48,643}{8,765427216}$$

$$= 5,549415767$$