

ABSTRAK

PENGARUH DAN HUBUNGAN BMI (*Body Mass Index*) DENGAN TLK (TEBAL LIPATAN KULIT) TRICEPS DAN SUBSCAPULA

Windi Anggraini, 2007.

Pembimbing I : Hana Ratnawati, dr., M.Kes

Pembimbing II : DR., Iwan Budiman, dr., MS., MM., M.Kes, AIF

Modernisasi membawa beberapa konsekuensi negatif, yang secara langsung maupun tidak langsung telah mengarahkan terjadinya penyimpangan pola makan dan aktivitas fisik, yang berperan penting terhadap munculnya obesitas. Obesitas merupakan kelebihan massa lemak tubuh. Secara klinik dinyatakan dalam bentuk BMI. Selain itu dapat diprediksi dengan pengukuran TLK Triceps dan Subscapula. Penyakit yang dipicu oleh obesitas adalah sindroma metabolik dengan risiko penyakit kardiovaskular.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dan hubungan antara BMI dengan TLK Triceps dan Subscapula.

Penelitian Observasional Analitik dengan sampel *Cross Sectional*. Dilakukan pengukuran BMI, TLK Triceps dan Subscapula pada 30 wanita obese dan 50 wanita non obese.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa TLK Triceps (rata-rata = 34.93 mm) dan Subscapula (rata-rata = 35.80 mm) pada wanita obese lebih besar daripada TLK Triceps (rata-rata = 23.86 mm) dan Subscapula (rata-rata = 20.36 mm) pada wanita non obese. Terlihat pula hubungan linier dan kuat antara TLK Triceps ($r = 0.733$) dan Subscapula ($r = 0.880$) dengan BMI, dengan $p = 0.000$ **.

Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa ada pengaruh dan hubungan antara BMI dengan TLK Triceps dan Subscapula.

Kata kunci : BMI, TLK Triceps, TLK Subscapula.

ABSTRACT

THE INFLUENCE AND CORRELATION OF BMI (Body Mass Index) WITH TRICEPS AND SUBSCAPULAR SKINFOLD THICKNESSES

Windi Anggraini, 2007.

1st Tutor : Hana Ratnawati, dr., M.Kes

2nd Tutor : DR. Iwan Budiman, dr., MS., MM., M.Kes., AIF

Modernity has brought some negative consequences to eating patterns and physical activities of the people in the society, and it plays an important role in developing obesity. Obesity is a condition of excessive body fat which can trigger metabolic syndrome and various cardiovascular diseases. Clinically, obesity can be measured by BMI or thickness of the skinfold, eg. the Triceps or Subscapular skinfold.

The aim of this research was to know the influence and correlation of BMI to the thickness of Triceps and Subscapular skinfold. The research was assigned to 30 obese women and 50 non obese women. They were measured the BMI and the thickness of Triceps and Subscapular skinfold. The data was analysed using unpair t test ($\alpha = 0.05$).

*The result of this research showed that there were significant differences between the mean thickness of Triceps skinfold in obese women (34.93 mm) and non obese women (23.86 mm), also the Subscapular skinfold in obese women (35.80 mm) and non obese women (20.36 mm). There was significant linear correlation between BMI and the thickness of Triceps skinfold ($r = 0.733$) and the Subscapular skinfold ($r = 0.880$) ($p = 0.000^{**}$).*

The conclusion of this research indicated that there was influence and correlation of BMI to the thickness of Triceps and Subscapular skinfold.

Keyword : BMI, Triceps skinfold thickness, Subscapular skinfold thickness.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Manfaat Penelitian	2
1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.6. Metode Penelitian	3
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. OBESITAS	5
2.1.1. Pendahuluan	5
2.1.2. Etiologi	6
2.1.3. Tipe Obesitas	7
2.1.4. Risiko Kesehatan yang Berhubungan dengan Obesitas	8
2.1.5. Lima Prinsip Penanganan Obesitas	9
2.2. ANTROPOMETRI	10
2.3. BMI	11

2.4. LEMAK TUBUH	13
2.4.1. Menilai Lemak Tubuh.....	13
2.4.2. Pengukuran Ketebalan Lemak Tubuh.....	13
2.4.3. Kalkulasi Lemak Tubuh dari Pengukuran Lipatan kulit melalui Densitas Tubuh	16
2.5. Hubungan IMT dengan Lemak Tubuh	17

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Subjek Penelitian	18
3.2. Alat-alat yang digunakan	18
3.3. Metode Penelitian	18
3.3.1. Variabel Penelitian.....	18
3.3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.3.3. Prosedur Penelitian	19
3.4. Rancangan Analisis Data	20

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS PENELITIAN

4.1. Hasil dan Pembahasan	22
4.1.1. Karakteristik Data pada Subjek Penelitian	22
4.1.2. BMI dengan TLK Triceps	24
4.1.2.1. Pengaruh BMI terhadap TLK Triceps	24
4.1.2.2. Hubungan TLK Triceps dengan BMI	24
4.1.3. BMI dengan TLK Subscapula	26
4.1.3.1. Pengaruh BMI terhadap TLK Subscapula	26
4.1.3.2. Hubungan TLK Subscapula dengan BMI	27
4.2. Pengujian Hipotesa Penelitian	29
4.2.1. Hipotesis 1	29
4.2.2. Hipotesis 2	29
4.2.3. Hipotesis 3	30
4.2.3. Hipotesis 4	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	31
5.2. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA	32
-----------------------------	----

LAMPIRAN	34
-----------------------	----

RIWAYAT HIDUP	41
----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori ambang batas BMI untuk Indonesia	12
Tabel 2.2	Klasifikasi berat badan yang diusulkan berdasarkan BMI pada penduduk Asia dewasa.....	12
Tabel 4.1	Karakteristik data pada subjek obese ($BMI \geq 25$)	22
Tabel 4.2	Karakteristik data pada subjek non obese ($BMI < 25$)	23
Tabel 4.3	Pengaruh BMI terhadap TLK Triceps dengan uji 't' tidak berpasangan.....	24
Tabel 4.4	Tabel Anova.....	24
Tabel 4.5	Tabel Koefisien Regresi	24
Tabel 4.6	Tabel Koefisien Korelasi.....	25
Tabel 4.7	Pengaruh BMI terhadap TLK Subscapula dengan uji 't' tidak berpasangan.....	26
Tabel 4.8	Tabel Anova.....	27
Tabel 4.9	Tabel Koefisien Regresi	27
Tabel 4.10	Tabel Koefisien Korelasi.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tipe obesitas	8
Gambar 2.2 Cara menggunakan <i>Skinfold Caliper</i>	15

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Grafik hubungan TLK Triceps dengan BMI.....	26
Grafik 4.2 Grafik hubungan TLK Subscapula dengan BMI.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Karakteristik Data pada Subjek Obese.....	34
Lampiran 2 Tabel Karakteristik Data pada Subjek Non Obese.....	35
Lampiran 3 Output Hasil Pengujian Statistik	36
Lampiran 4 Foto pengukuran TB, BB, dan TLK.....	40