

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

- ❖ Jeruk nipis mengandung zat aktif yaitu asam sitrat
- ❖ Asam sitrat berguna untuk meluruhkan lapisan paling luar pada kulit yang terdiri dari tumpukan sel – sel kulit mati yang mengakibatkan berkurangnya penyumbatan pada pori – pori kulit
- ❖ Keuntungan penggunaan jeruk nipis dalam pengobatan jerawat :
 - Pada kulit berminyak : membuka sumbatan pori dari tumpukan kulit mati dan minyak kulit.
 - Pada kulit kering : dengan hilangnya tumpukan kulit mati, kulit mampu untuk menyerap pelembab yang sangat dibutuhkan oleh kulit kering ini.
- ❖ Kerugian penggunaan jeruk nipis dalam pengobatan jerawat :
 - Pada orang yang peka atau alergi dapat timbul rasa gatal dan panas pada kulit.

4.2 Saran

- ❖ Berdasarkan kerugian yang dapat ditimbulkan maka jeruk nipis sebaiknya digunakan untuk pengobatan *Acne* ringan.
- ❖ Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai bagaimana cara penggunaan jeruk nipis yang paling efektif sebagai obat jerawat.