

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kulit wajah yang sehat identik dengan kulit wajah yang mulus terbebas dari masalah-masalah kulit seperti jerawat. Dapat dikatakan bahwa tidak ada seorangpun dalam kehidupannya yang sama sekali terbebas dari jerawat. Sekalipun penyakit ini tidak fatal, jerawat yang ringan sering dianggap penyakit yang fisiologis, namun sering merisaukan karena dapat mengurangi kepercayaan diri (Rahimah, Iskandar Zulkarnain, 2002).

Jerawat adalah suatu peradangan kronis folikel pilosebacea, dimana terdapat komedo, papul, pustul, dan kadang-kadang lesi yang dalam yang disebut kista. Sering terjadi pada usia dewasa muda dan tidak jarang juga dijumpai pada usia dewasa. Jerawat timbul pada lokasi kulit yang mempunyai struktur penghasil minyak, yaitu folikel pilosebacea (Siregar, 1996 ; Marwali, 2000 ; Fitzpatrick, 2001 ; Goldstein, 2001).

Seiring dengan kemajuan zaman, berbagai macam pengobatan jerawat ditawarkan di masyarakat tentu saja dengan berbagai macam keunggulannya masing-masing. Namun tentu saja tidak semua produk obat jerawat yang ditawarkan tersebut, terjamin keamanannya. Benarkah produk tersebut dari bahan alamiah yang tidak menimbulkan efek samping sama sekali seperti yang dipaparkan dalam iklan televisi. Berbagai macam zat kimia yang terkandung di dalam obat jerawat justru mungkin akan membuat jerawat bertambah parah atau menimbulkan bekas yang tidak diinginkan, seperti jaringan parut yang hebat (Goldstein, 2001).

Dalam kehidupan sehari-hari, kita membaca dari majalah (Nova, Lisa, Femina, Gadis, Fit), mendengar dari radio, dan sebagainya, tentang pengobatan jerawat dengan menggunakan jeruk nipis (Nanis, 2002)

Benarkah jeruk nipis ternyata memang mampu untuk mengatasi jerawat.

1.2 Identifikasi Masalah

- ❖ Zat apa sajakah yang terkandung dalam jeruk nipis?
- ❖ Apakah zat tersebut memang mampu untuk mengurangi jerawat?
- ❖ Apa saja keuntungan pengobatan jerawat dengan penggunaan jeruk nipis?
- ❖ Apa saja kerugian pengobatan jerawat dengan penggunaan jeruk nipis?

1.3 Maksud dan Tujuan

Maksud : mengetahui kandungan dalam jeruk nipis

Tujuan : mengetahui peran asam sitrat dalam jeruk nipis dalam pengobatan jerawat

1.4 Kegunaan

Praktis : supaya masyarakat luas semakin mengerti manfaat jeruk nipis sebagai obat jerawat

Akademis : menambah pengetahuan tentang cara kerja jeruk nipis dalam pengobatan jerawat

1.5 Metode

Studi Pustaka