

ABSTRAK

PENGARUH JERUK NIPIS (*Citrus aurantifolia*) TERHADAP *ACNE* RINGAN

Nadia Elizabeth, 2006. Pembimbing I : Winsa Husin, dr.,Msc., Mkes.
Pembimbing II : Dian Puspitasari, dr., SpKK.

Penampilan kulit seseorang sangat penting dalam kehidupan sehari-hari, terutama bagi remaja perempuan. Masalah pada kulit sangat beragam, salah satunya adalah *acne vulgaris* atau yang lebih sering kita dengar dengan sebutan jerawat. *Acne vulgaris* adalah suatu radang kronik folikel pilosebacea, yang ditandai dengan adanya komedo, papul, pustul, dan nodul. *Acne* bisa terjadi pada daerah yang mempunyai struktur penghasil minyak, seperti muka, bahu, lengan atas, dada, dan punggung. Berbagai macam pengobatan telah beredar di masyarakat, salah satunya adalah dengan menggunakan tanaman tradisional yaitu jeruk nipis.

Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk mengetahui apakah zat yang terkandung dalam jeruk nipis mempunyai pengaruh dalam pengobatan *acne* ringan.

Asam sitrat, yang termasuk dalam AAH (*Asam Alfa Hidroksi*), telah diketahui merupakan zat yang terkandung dalam jeruk nipis, ternyata berperan meluruhkan lapisan paling luar pada kulit yang terdiri dari tumpukan sel-sel kulit mati yang mengakibatkan berkurangnya penyumbatan pada pori-pori kulit, sekaligus mengendalikan produksi minyak pada kulit cenderung berminyak, sehingga memperkecil kemungkinan timbulnya *acne* ringan.

Kesimpulannya, bahwa asam sitrat yang terkandung didalam jeruk nipis ternyata berfungsi untuk mencegah dan mengurangi peradangan *acne* ringan.

Saran, dapat dilakukan penelitian lebih lanjut bagaimana cara penggunaan jeruk nipis yang paling efektif sebagai obat anti *acne* ringan.

Kata kunci : jerawat, jeruk nipis, asam sitrat.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF LIME (Citrus aurantifolia) ON MILD ACNE

Nadia Elizabeth, 2006

Tutor I : Winsa Husin, dr., Msc., Mkes.

Tutor II : Dian Puspitasari, dr., SpKK.

In daily lives, especially for female teenagers, the skin appearance is very important. Nowadays, there are various skin problems. One of the problems is Acne vulgaris or often called as 'acne'. Acne vulgaris is a chronic inflammation of the follicle pilosebaceous which is marked by comedos, papule, pustule, and, nodule. Acne can be found in such areas that have an oil resulting structure like face, shoulder, upper arm, chest, and back. Many acne treatment have already been known in the community, such as using traditional herbs such lime.

This thesis is written in order to find whether the ingredients contained in lime, indeed have the effects to the mild acne's treatment or not.

Citric acid, is an AHA (Alpha Hydroxy Acid) substance, has the keratolytic function upon the outer layer outer layer of the skins that consist of death cells, to prevent the skin pore blockage, to control the oil producing on the oil tendency skin, to prevent and to reduce the emerge of mild acne as well.

The conclusion is that citric acid in lime can be functioned to prevent and reduce the mild acne's inflammation.

The suggestion is another investigations of how to use lime as mild acne's treatments effectively are needed.

Keyword : acne, lime, citric acid

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi masalah	2
1.3 Maksud dan tujuan	2
1.4 Kegunaan	2
1.5 Metodologi	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi kulit	3
2.1.1 Definisi kulit	3
2.1.2 Fungsi kulit	3
2.1.3 Pertahanan kulit	4
2.2 Acne vulgaris	5
2.2.1 Definisi <i>Acne vulgaris</i>	5
2.2.2 Etiologi <i>Acne vulgaris</i>	6
2.2.3 Patogenesis <i>acne</i>	10
2.2.4 Manifestasi klinis	14
2.2.5 Diagnosis	21
2.2.6 Penatalaksanaan <i>acne</i>	22
2.3 Asam <i>Alfa Hidroksi</i>	26
2.3.1 Definisi AAH	26
2.3.2 Cara kerja AAH	26
2.3.3 Asam Hidroksi baru	28
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi kerja AAH	29
2.3.5 Indikasi penggunaan AAH	29
2.3.6 Efek samping	30
2.3.7 Penerapan AAH	30
2.4 Jeruk nipis	31

BAB III PEMBAHASAN	
3.1 Masalah <i>acne</i>	36
3.2 Jeruk nipis	37
3.3 Asam sitrat	38
3.4 Asam <i>Alfa Hidroksi</i>	38
3.4.1 Cara kerja AAH pada kulit	38
3.4.2 Keuntungan penggunaan AAH	39
3.4.3 Kerugian penggunaan AAH	40
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1 Kesimpulan	41
4.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
RIWAYAT HIDUP PENULIS	44

DAFTAR TABEL

TABEL		Halaman
2.1	Tabel pertahanan kulit	4

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
Gambar 2.1 Perbandingan <i>acne</i> ringan dan <i>acne</i> berat	5
Gambar 2.2 Pohon penyebab <i>acne</i>	7
Gambar 2.3 <i>Stages of acne</i>	10
Gambar 2.4 Komedo tertutup, komedo terbuka	14
Gambar 2.5 <i>Acne</i> komedo	15
Gambar 2.6 Papul	15
Gambar 2.7 Pustul	16
Gambar 2.8 Papulonodul	16
Gambar 2.9 Nodul	17
Gambar 2.10 Peradangan <i>acne</i>	19
Gambar 2.11 Nodulocystic <i>acne</i>	19
Gambar 2.12 Buah jeruk nipis	32
Gambar 2.13 Irisan jeruk nipis	33