

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan kajian literatur yang mengevaluasi efek pemberian anabolik steroid terhadap peningkatan kinerja atlet yang diberikan dibawah pengawasan yang ketat, dengan dosis yang cukup, yang dipadukan dengan program latihan dengan tinggi protein, diet yang tinggi kalori adalah minimal atau tidak ada sama sekali.

Dan yang lebih penting, berdasarkan data tentang efek samping anabolik steroid dengan dosis tinggi dan pemakaian dalam jangka waktu yang lama dapat menyebabkan penyakit berbahaya.

Atas dasar hasil yang didapat diharapkan agar pemerintah berperan serta dalam melindungi seluruh rakyat dengan memberikan informasi yang benar dan lengkap. Dan kepada masyarakat khususnya para atlet diharapkan tidak menggunakan steroid.