

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan, maka didapatkan kesimpulan:

- Pengetahuan, sikap dan perilaku ibu yang berkenaan dengan penyakit diare masih kurang memuaskan.
- Terdapat pengaruh faktor pengetahuan ibu mengenai penyakit diare dengan tingginya angka kejadian diare pada balita di Kelurahan Tamansari.
- Terdapat pengaruh faktor sikap ibu mengenai penyakit diare dengan tingginya angka kejadian diare pada balita di Kelurahan Tamansari.
- Terdapat pengaruh faktor perilaku ibu mengenai penyakit diare dengan tingginya angka kejadian diare pada balita di Kelurahan Tamansari.

#### **5.2. Saran**

- Untuk hal-hal yang secara tidak langsung mempengaruhi tingginya angka kejadian diare pada balita seperti sarana air bersih dan jamban keluarga, maka penulis menyarankan untuk meningkatkan penyediaan dan penggunaan sarana-sarana air bersih dan jamban keluarga, dengan cara merangkul tokoh-tokoh masyarakat, tokoh agama, para kader kesehatan dan semua pihak yang bersedia membantu, untuk bersama-sama membangun, memperbaiki, meningkatkan penggunaannya. Hal ini dapat dilaksanakan dengan mengadakan kerjasama lintas sektoral dengan instansi-instansi terkait.
- Untuk hal-hal yang langsung berhubungan dengan diare pada balita, yaitu pengetahuan, sikap dan perilaku ibu, maka penulis menyarankan meningkatkan pengetahuan ibu mengenai diare dengan mengadakan penyuluhan-penyuluhan mengenai diare, yang mencakup pengetahuan tentang cara penularan, pencegahan, gejala dan tanda, dan penanggulangan

penyakit diare pada balita. Pada penyuluhan ditekankan pentingnya perilaku kebersihan, misalnya perlunya mencuci tangan dengan sabun sebelum makan atau memberikan makanan pada bayi/balita, mencuci tangan dengan sabun setiap habis buang air besar, selalu memasak air minum hingga mendidih, selalu buang air besar di jamban, selalu memperhatikan kebersihan bahan dan peralatan makan, dan menjaga kebersihan lingkungan