

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sejak dulu tanaman telah dimanfaatkan sebagai obat untuk mengatasi penyakit dan meningkatkan kesehatan dan terbukti pengobatan tersebut berkhasiat dan bertahan sampai sekarang, kini masyarakat semakin gencar memanfaatkan bahan alami bagi kesehatan, salah satunya dengan memanfaatkan tanaman yang berkhasiat obat dan terbukti efektif, efisien, aman serta ekonomis.

Pada saat sekarang ada suatu pengobatan tradisional untuk menurunkan tekanan darah dengan menggunakan saladri.

Tanaman saladri ini merupakan sayuran yang mudah didapat dan menurut mitos, mempunyai manfaat menurunkan tekanan darah, serta pengobatan tradisional ini mudah dilakukan dan sangat sederhana.

1.2 Identifikasi Masalah

Apakah saladri menurunkan tekanan darah ?

1.3 Maksud dan Tujuan

Maksud dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh jus saladri terhadap tekanan darah.

Tujuan dari penelitian ini untuk mendapatkan obat hipertensi yang murah.

1.4 Kegunaan

Saladri dapat digunakan sebagai pengobatan tradisional yang murah dan mudah didapat oleh masyarakat.

1.5 Kerangka Pemikiran

Tekanan darah dipengaruhi oleh SSP, bekerja di formatio retikularis di pusat inhibisi sehingga dapat menimbulkan sedasi, yang menyebabkan simpatis menurun, mengakibatkan inotropik negatif dan terjadi vasodilatasi pembuluh darah dan tahanan perifer menurun, maka tekanan darah menjadi turun.

Tanaman sayuran saladri mempunyai manfaat antara lain menurunkan tekanan darah, menjaga berat badan normal, rematik, penyakit mata dan keseleo. (Wirakusumah, E, 1995)

1.6 Hipotesis Penelitian

Saladri menurunkan tekanan darah

1.7 Metodologi

Penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan, bersifat komparatif, memakai Rancangan Percobaan Acak Lengkap (RAL) dengan desain pre tes dan pos tes. Data yang diukur tekanan darah sistol dan diastol sebelum dan sesudah minum jus saladri.

Analisis data memakai uji t yang berpasangan dengan $\alpha = 0,05$

1.8 Tempat dan Waktu

Kampus UKM, Mei 2001