

ABSTRAK

PENGARUH SALADRI (*Apiumgraveolens L*) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL

Susilawati Gustiani, 2001. Pembimbing : Dr. Iwan Budiman, dr., MS ;
Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs.

Latar belakang : Pada umumnya masyarakat banyak menderita tekanan darah tinggi akibat dari stress, kebiasaan merokok, kurang gerak dan keturunan. Telah banyak yang dilahkan orang untuk menurunkan tekanan darah dengan memakai berbagai macam obat – obatan ,tetapi memakan banyak biaya,maka dari itu masyarakat mencoba melakukan pengobatan tradisional dengan mengkonsumsi saladri setiap hari, yang menurut mitos masyarakat, saladri mempunyai manfaat menurunkan tekanan darah . Oleh karena itupeneliti tertarik untuk mengetahui efek obat tradisional tersebut.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh jus saladri terhadap tekanan darah dan untuk mendapatkan obat penurun tekanan darah yang murah.

Metode : Pada 10 orang mahasiswi FK UKM yang berumur antara 25 – 27 tahun dilakukan pengukuran tekanan darah sistol & diastol istirahat dan op minum **jus** saladri dari 100gr,ukur tekanan darah sistol dan diastol op setelah minum **jus** saladri dari 100gr.

Hasil 1 tekanan darah sistol setelah minum jus **saladri** sebesar 102 mmHg,lebih rendah daripada tekanan darah sistol sebelum minum jus saladri sebesar **106 mmHg (P<0,05)**. Tekanan darah diastol setelah minum jus saladri sebesar **67,8 mmHg** lebih rendah daripada tekanan darah diastol sebelum minum jus saladri sebesar **68 mmHg (P<0,05)**.

Kesimpulan: jus saladri dari 100gr dapat menurunkan tekanan darah pada mahasiswi yang bertekanan darah normal.

Saran diperlukan penelitian lebih lanjut pada penderita hipertensi.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF CELERY ON NORMAL BLOOD PRESSURE

Susilawati Gustiani, 2001. Tutors : Dr. Iwan Budiman, dr., MS.

Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs.

Back ground : People suffer from high blood pressure as a result of stress, smoking habit, lack of motion and hereditary. Many efforts to decrease blood pressure, for instance people did. They used many kinds of drug, which is costly for that people. Tried to take use traditional medicine.

Objectives : The research was conducted to know the influence of celery on blood pressure and to seek medicine for decrease blood pressure cheaply.

Method : The subject conducted of 10 female students of FK UKM, which age ranging from 25 – 27 year old to these subjects were measured systole, diastole blood pressure before and after consuming celery juice of 100gr fresh celery.

Results : Blood pressure of 102/67,8 mmHg after drinking celery was lower than blood pressure of 106/98 mmHg before drinking celery ($P < 0,05$).

Conclusion : Celery decrease blood pressure.

Suggestion : It is necessarily needed a further research for hypertension.

Daftar isi

	Halaman
Abstrak	iv
Abstract	v
Kata pengantar	vi
Daftar isi	viii
Daftar lampiran	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Maksud dan Tujuan	1
1.4 Kegunaan	2
1.5 Kerangka Pemikiran	2
1.6 Hipotesis Penelitian	2
1.7 Metodologi Penelitian	2
1.8 Tempat dan waktu	2

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	3
2.2 Faktor utama yang mempengaruhi Tekanan Darah	3

2.2.1 Jantung	3
2.2.2 Tahanan perifer	4
2.2.3 Volume darah	5
2.2.4 Viskositas darah	5
2.2.5 Elastisitas dinding pembuluh darah	5
2.3 Faktor tambahan yang mempengaruhi tekanan darah	
2.3.1 Umur	6
2.3.2 Emosi	6
2.3.3 Jenis kelamin	6
2.3.4 Kerja otot	7
2.3.5 Sikap badan	7
2.3.6 Susunan saraf otonom	7
2.3.7 Refleks Baroreseptor	8
2.4 Cara pemeriksaan tekanan darah	8
2.5 Metode pengukuran tekanan darah	9
2.6 Peranan saladri terhadap tekanan darah	11
2.7 Pengaruh Ion – ion	
2.7.1 Pengaruh ion kalium	13
2.7.2 Pengaruh ion natrium	14
2.8 Efek Saladri terhadap tekanan darah	14

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	15
3.2 Subjek Penelitian	15
3.3 Alat – alat yang digunakan	15
3.4 Metode Penelitian	15

3.4.1 Variable perlakuan	15
3.4.2 Variable respon	15
3.5 Prosedur Penelitian	16
3.5.1 Persiapan sebelum tes	16
3.5.2 Prosedur tes	16
3.6 Analisis Data	17

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Sistol dan Pembahasan	18
4.2 Hasil Diastol dan Pembahasan	20
4.3 Pengujian Hipotesis	21
4.3.1 Hipotesis penelitian	21
4.3.2 Hal – hal yang mendukung	21
4.3.3 Hal – hal yang tidak mendukung	21
4.3.4 Kesimpulan hipotesis	21

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN – SARAN

5.1 Kesimpulan	22
5.2 Saran – saran	22
Daftar pustaka	23
Lampiran – lampiran	24
Riwayat hidup	36