

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

1. Hal-hal yang menyebabkan timbulnya Ketoasidosis Diabetik diantaranya adalah: defisiensi insulin, meningkatnya hormon kontra insulin, dehidrasi, resistensi immunologik terhadap insulin.
2. Gejala-gejala yang timbul: poliuri, polidipsi, perasaan lelah, muntah, pernafasan Kusmaull, akhirnya terjadi stupor yang dapat berkembang hingga koma.
3. Pengelolaannya: rehidrasi, pemberian insulin, koreksi gangguan elektrolit dan keseimbangan asam – basa, mengatasi faktor pencetus / infeksi.

4.2. Saran

Sesudah pemulihan dan stabilisasi, pasien harus mendapat instruksi rinci intensif mengenai bagaimana menghindari komplikasi diabetes melitus yang berpotensi bahaya ini. Mereka perlu diajar untuk mengenali tanda-tanda dan gejala awal ketoasidosis.

Keton urin perlu diukur pada pasien-pasien dengan tanda-tanda infeksi atau mereka yang menggunakan pompa insulin bilamana glukosa darah kapiler tidak disangka tinggi ataupun tetap tinggi. Bila ketonuria hebat dan glikosuria menetap pada beberapa pemeriksaan berturutan, maka insulin regular tambahan perlu diberikan dan makanan-makanan cair seperti jus tomat dengan sedikit garam dan kaldu perlu dikonsumsi untuk menggantikan cairan dan elektrolit.

Pasien perlu diinstruksikan untuk menghubungi dokter jika ketonuria menetap, dan terutama jika mengalami muntah-muntah atau jika penyesuaian kecepatan infusi pompa tidak mampu mengoreksi hiperglikemia dan ketonuria.