

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sate kambing menaikkan tekanan darah.

5.2 Saran

Disarankan untuk orang yang mempunyai tekanan darah rendah untuk mengkonsumsi sate kambing untuk meningkatkan tekanan darahnya.

Dianjurkan pada orang yang mempunyai tekanan darah tinggi agar tidak mengkonsumsi sate kambing.